

UAB "MAISTO SLĖNIS"

NAFTININKŲ G.38-2, LT -89132 MAŽEIKIAI

A.Stulginskio mokykla

Partizanų g. 152, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams

2022 metai



Direktorė
Ista Poželė

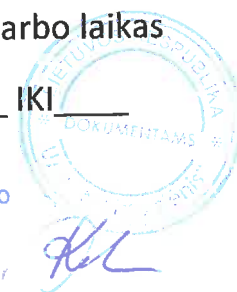
Istaigos darbo laikas

NUO _____ IKI _____

Maitinimo organizavimo
vadovė

Ingrida Krikščiūnienė

2022. 09. 01



**Isavaitė
Pirmadienis**

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-33B	150	6,96	7,36	26,19	192,27
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			7,80	7,74	40,65	249,56


Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64	100	1,16	3,82	7,39	65,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141C	40/10	7,14	5,58	1,86	83,57
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86A	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			12,03	19,23	37,00	354,99

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas (keptas su garais) (tausojantis)	VRŠP-17A/K	70	10,56	6,92	14,92	165,52
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6	0,62	58,60
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			11,04	12,92	15,54	224,13
Iš viso (dienos davinio):			30,87	39,89	93,19	828,68

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37A	150	5,53	4,23	24,74	156,69
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu be cukraus (2,5%)	GĖR-56C	150	0,44	0,38	0,71	7,96
Iš viso:			7,82	10,08	39,36	273,96

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1	100	13,85	6,75	28,73	224,38
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių mix	SAL-202A	100	0,99	0,22	6,75	23,50
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			17,49	12,23	57,69	387,07

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51D	60	8,06	9,98	0,87	125,86
Pomidorų padažas	PAD-22A	20	0,22	0,02	3,80	16,20
Duona (ruginė)	UŽK-8D/D-1B	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Agurkai	SAL-54B/ABDM/SAL-43	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			11,98	10,84	36,44	280,09
Iš viso (dienos davinio):			37,29	33,15	133,49	941,12

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23C	200	7,46	7,07	37,66	248,85
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			8,3	7,45	52,12	306,14

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25	100	0,83	3,78	5,54	56,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46E/A-31A	55	13,25	8,82	4,02	148,13
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-67B	80	0,77	3,22	2,88	43,08
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			17,91	18,65	44,75	412,88

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5A	80	7,64	9,75	4,36	136,14
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-45B	50	0,40	0,1	1,15	5,50
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			9,34	10,07	14,77	183,91
Iš viso (dienos davinio):			35,55	36,17	111,64	902,93

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



**1 savaitė
Penktadienis**

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			8,57	8,37	45,08	282,82

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/ABDM/SR-12B	100	1,60	4,41	6,52	92,93
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	80	21,88	16,83	5,01	256,87
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	80	3,24	4,58	24,82	164,94
Šviežių agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-54C	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			28,68	26,21	48,91	571,84

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-9D	100	14,92	9,36	26,27	247,73
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			15,16	12,36	26,58	277,03
Iš viso (dienos davinio):			52,41	46,94	120,57	1131,69

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26A	150	6,91	3,04	29,52	170,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			8,76	8,51	43,43	279,95

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/ABDM/SR-14	100	0,84	3,80	6,82	62,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39D	50	8,71	12,99	3,02	162,72
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis, tausojantis)	GAR-27B	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19B	80	0,77	4,98	6,54	68,54
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			16,38	25,38	53,16	493,56

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28	100	6,09	9,09	35,68	246,15
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			6,93	9,47	50,14	303,44
Iš viso (dienos davinio):			32,07	43,36	146,73	1076,95

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Kriksčiūnienė



2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24F	200	7,21	3,29	37,79	200,4
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	PAD-3/PD-3	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	GĖR-8A	150	2,81	2,52	4,88	49,20
Iš viso:			10,19	11,06	42,9	298,57

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/ABDM/SR-19	100	0,97	3,79	5,03	54,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	KRUOP-40BB	55/20	5,60	8,82	13,45	154,41
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20B	80	2,11	5,62	8,17	84,54
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			10,00	18,46	37,37	342,22

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37A	150	5,53	4,23	24,74	156,69
Pienas (2,5%)	GĖR-19C/MMV-537	200	5,80	5,00	9,40	106,00
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			12,03	9,53	46,24	310,69
Iš viso (dienos davinio):			32,22	39,05	126,51	951,48

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30	100	3,85	1,93	15,29	94,04
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu	UŽK-5A	25/5/20	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			10,84	12,39	40,94	310,80

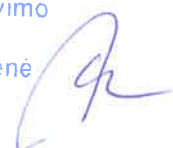
Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140A/ABDM/A-34	40/7/7	11,82	8,46	2,36	131,32
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104D	100	1,00	2,10	5,85	41,50
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			16,85	15,32	49,23	390,64

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) spygliukai (tausojantis)	VRŠP-14	100	12,00	6,69	21,07	193,09
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			12,62	12,77	24,05	260,98
Iš viso (dienos davinio):			40,31	40,48	114,22	962,42

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su pienu cinamonu (tausojantis)	KRUOP-23CC	200	7,47	7,07	37,82	249,55
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			8,17	7,37	49,92	297,56

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6	100	2,61	2,04	10,19	64,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepęs (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63	100	12,47	9,02	10,29	172,33
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			17,76	14,59	42,68	353,86

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	MLT-4C (P)	150	10,87	3,84	44,86	293,20
Švieži pomidorai	SAL-55H/ABDM/SAL-44	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Kmyną arbata (be cukraus)	GĖR-3A	150	0,15	0,11	0,37	2,50
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			11,92	4,29	58,15	347,1
Iš viso (dienos davinio):			37,85	26,25	150,75	998,52

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37A	150	5,53	4,23	24,74	156,69
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu be cukraus (2,5%)	GĖR-56C	150	0,44	0,38	0,71	7,96
Iš viso:			7,82	10,08	39,36	273,96

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/MMV83	100	1,00	3,83	6,68	61,94
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1A	70	13,94	9,49	4,38	138,89
Bulvių košė su sviestu	DRŽP-86A	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-112B	80	1,37	4,55	7,00	67,36
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			19,01	20,48	41,25	392,54

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44B	200	3,76	9,2	16,94	164,84
Kepti sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	UŽK-50A	50	4,83	2,74	12,58	93,37
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			9,29	12,24	41,62	306,21
Iš viso (dienos davinio):			36,12	42,80	122,23	972,71

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	KRUOP-33B	150	6,96	7,36	26,19	192,27
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			7,80	7,74	40,65	249,56

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34	100	2,64	3,90	10,36	79,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškinys (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22F/A-2	40/80	11,21	9,05	14,64	179,92
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			16,45	22,21	41,43	409,90

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (virtas, tausojantis)	VRŠP-14A	100	14,92	9,36	26,27	247,73
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pienas (2,5%)	GĖR-19C/MMV-537	200	5,80	5,00	9,40	106,00
Iš viso:			20,96	17,36	35,98	383,03
Iš viso (dienos davinio):			45,21	47,31	118,06	1042,49

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5A	80	7,64	9,75	4,36	136,14
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	43,40
Konservuoti žalieji žirneliai	SAL-59B	80	3,92	0,16	12,64	51,2
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			12,86	10,13	26,26	230,75

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/ABDM/SR-2	100	1,57	3,80	8,30	69,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis)	VRŠP-9D	100	14,92	9,36	26,27	247,73
Grietinė (30%)	PAD-11	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85B	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			18,97	16,65	55,03	428,57

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	MLT-4C (P)	150	10,87	3,84	44,86	293,20
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			11,57	4,14	56,96	341,21
Iš viso (dienos davinio):			43,40	30,92	138,25	1000,53

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39A	150	4,94	5,63	24,42	168,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			6,79	11,10	38,33	277,48

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10	100	1,24	2,01	8,72	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	KRUOP-40A	110/40	11,18	17,64	26,88	308,83
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56C/ABDM/SAL-45	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			14,38	19,88	48,00	418,44

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas (keptas su garais) (tausojantis)	VRŠP-17A/K	70	10,56	6,92	14,92	165,52
Grietinė (30%)	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata su pienu (be cukraus)	GĖR-45B	200	0,58	0,50	0,94	10,61
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			12,46	13,80	30,94	292,01
Iš viso (dienos davinio):			33,63	44,78	117,27	987,93

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	KRUOP-26A	150	6,91	3,04	29,52	170,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4A	25/5/20	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			8,76	8,51	43,43	279,95

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13	100	1,53	2,06	10,48	62,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46E/A-31A	55	13,25	8,82	4,02	148,13
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16A	80	1,74	2,60	21,59	116,70
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18B	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			18,87	20,93	51,37	457,35

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28	100	6,09	9,09	35,68	246,15
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			6,93	9,47	50,14	303,44
Iš viso (dienos davinio):			34,56	38,91	144,94	1040,74

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Kriksčiūnienė



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30DD	200	7,73	7,99	30,62	225,53
Trintos uogos	PAD-1B/P-14A	20	0,14	0,08	2,36	9,28
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Iš viso:			8,57	8,37	45,08	282,82

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/DM/SR-1	100	1,91	4,47	9,23	77,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8A	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lydekos filė (keptas)	ŽUVP-30C/MMV312	75	12,86	12,68	4,51	183,54
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15A/GAR-1	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B	80	1,23	1,93	8,71	50,50
Vanduo su citrina	GĖR-1	100	0,02	0,01	0,26	0,86
Iš viso:			18,98	19,39	48,40	427,50

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44B	200	3,76	9,2	16,94	164,84
Kepti sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	UŽK-50A	50	4,83	2,74	12,58	93,37
Arbata (be cukraus)	GĖR-2A	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:			8,59	11,94	29,52	258,21
Iš viso (dienos davinio):			36,14	39,70	123,00	968,53

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Kriksčiūniene

