

UAB "MAISTO SLĖNIS"

NAFTININKŲ G.38-2, LT -89132 MAŽEIKIAI

Aleksandro Stulginskio mokykla

Partizanų g. 152, Kaunas

15 DIENŲ

PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

2022 metai



Direktorė
Ingrida Poželė

Istaigos darbo laikas

NUO _____ IKI _____

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė

2022.09.01



PAPILDOMI 1 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SR-64A	150	-	-	-	-
Trinta daržovių sriuba	18-EA	150	-	-	-	-
ANTIJEI PATIEKALAI						
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	150	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	-	-	-	-
Troškintos vištienos šlauncelės (tausojantis)(troškintos)	KMP-141C/A-30	90/30	-	-	-	-
Troškintos vištienos šlauncelės (tausojantis)(troškintos)	KMP-141C/A-30	110/50	-	-	-	-
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis	ŽUVP-29	100	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	100	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	75	-	-	-	-
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	100	-	-	-	-
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	75	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	75	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	100	-	-	-	-
Aukštaičių blynai	8a	150	-	-	-	-
Aukštaičių blynai	8a	200	-	-	-	-
GARNYRAI						
Bulvių košė su sviestu 82%(tausojantis)	DRŽP-86	100	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su ferm.sūriu (tausojantis)	15	180/20	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su ferm.sūriu(tausojantis)	15	135/15	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	SAL-18	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	25	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15b	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



PAPILDOMI 1 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	-	-	-	-
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10A	150	-	-	-	-
ANTIEJI PATIEKALAI						
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	120	-	-	-	-
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	160	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	120	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	180	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	75	-	-	-	-
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	27	100	-	-	-	-
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	27	75	-	-	-	-
Maltas volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu (tausojantis)	20	120	-	-	-	-
Maltas volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu (tausojantis)	20	90	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	82	200	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	82	150	-	-	-	-
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	180	-	-	-	-
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	150	-	-	-	-
GARNYRAI						
Morkų košė su sviestu 82 % riebi (tausojantis)	DRŽP-7	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	201	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS						
Morkų sal. su moliūgų sėklomis ir aug. aliejumi (augalinis)	SL-32	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	10	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15b	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Maitinimo organizavimo vadovė
Ingrida Kriksčiūnienė



PAPILDOMI 1 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr-27	150	-	-	-	-
ANTIJEJI PATIEKALAI						
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A/31A	100	-	-	-	-
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A/31A	75	-	-	-	-
Kepti varškėčiai	83	180	-	-	-	-
Kepti varškėčiai	83	120	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	-	-	-	-
Vištienos šašlykas	61	100	-	-	-	-
Vištienos šašlykas	61	75	-	-	-	-
Kaimiški blynai	8	200	-	-	-	-
Kaimiški blynai	8	150	-	-	-	-
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS						
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	100	-	-	-	-
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	16	100	-	-	-	-
Kopūstų salotos su paprika	SL-27	100	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15b	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

Maitinimo organizavimo vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



PAPILDOMI 1 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
ANTIETI PATIEKALAI						
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis)(virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-44A	100	-	-	-	-
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis)(virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-44A	75	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	100	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	75	-	-	-	-
Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	64	200				
Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	64	150				
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)	DRŽP-67D/A-58	160				
Lietiniai blynais su ferm.sūriu (45%)	70b	150/75	-	-	-	-
Lietiniai su ferm.sūriu (45%)	70b	100/50	-	-	-	-
Lietiniai blynai su bananais	75	150/75	-	-	-	-
Lietiniai blynais bananais	75	100/50	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	-	-	-	-
Makaronai su mėsa (tausojantis)	MILT-35F	300	-	-	-	-
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	100	150	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	-	-	-	-
Šv. daržovių salotos su salotų padažu(augalinis)	SAL-63	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Grietinės padažas su grybais	D 10	20	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15b	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Maitinimo organizavimo vadovė
Ingrida Kriksčiūnienė



PAPILDOMI 1 savaitę penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	26	150	-	-	-	-
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85A/ABD M/SR-12B	150	-	-	-	-
ANTIJEJI PATIEKALAI						
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A 31A	75	-	-	-	-
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A 31A	100	-	-	-	-
Kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)	83	180	-	-	-	-
Kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)	83	120	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	-	-	-	-
Vištienos šašlykas	61	100	-	-	-	-
Vištienos šašlykas	61	75	-	-	-	-
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa	16	300	-	-	-	-
Tarkuotų bulvių cepelinai su varškės p.	17	300	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	100	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	75	-	-	-	-
Bulvių plokštainis	VGDRŽP-43F	180	-	-	-	-
Bulvių plokštainis	VGDRŽP-43F	150	-	-	-	-
Vištienos plovos (tausojantis)	3	115/65	-	-	-	-
Vištienos plovos (tausojantis)	3	100/50	-	-	-	-
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	180	-	-	-	-
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	150	-	-	-	-
GARNYRAI						
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	5	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (82%)	201	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai) (augalinis)	10	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir aliejumi (augalinis)	18	100	-	-	-	-
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais	13	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI						
Pomidorų padažas	17	30	-	-	-	-
Grietinės padažas su pomidorų padažu	2	30	-	-	-	-
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15b	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Sulčių gėrimas	16	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Maitinimo organizavimo vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



PAPILDOMI 2 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr-27	150	-	-	-	-
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SR-67A/ABD M/SR-14	150	-	-	-	-
ANTIEJI PATIEKALAI						
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas garais)	KMP-39/A-17A	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas garais)	KMP-39/A-17A	75	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu (45%)	39a	120	-	-	-	-
Kiaulienos plovos (tausojantis)	3	115/65	-	-	-	-
Kiaulienos plovos (tausojantis)	3	100/50	-	-	-	-
Kiaulienos kepinukai	25	90				
Kiaulienos kepinukai	25	75				
Mieliniai blynai	67	120	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	180	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	-	-	-	-
GARNYRAI						
Kietagrūdžiai makaronai (tausojantis)	8	100				
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS						
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	11	100	-	-	-	-
Sv. kopūstų,morkų ir obuoliųsalotos su šalto spaudimo aliejumi(augalinis)	SAL-19	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40				
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30				
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-


Maitinimo organizavimo vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



PAPILDOMI 2 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėlga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baitymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	2	150	-	-	-	-
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	SSR-37A/ABD M/SR-19	150	-	-	-	-
ANTEJI PATIEKALAI						
Karališki balandėliai su kiauliena(tausojantis)	A-74	100	-	-	-	-
Karališki balandėliai su kiauliena(tausojantis)	A-74	75	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	75	-	-	-	-
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	29	100	-	-	-	-
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	29	75	-	-	-	-
Kiaulienos troškiny su ryžiais(tausojantis)	KRUOP-40C/ABD M/A-3(2)	60/190	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54	140/60	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54	105/45	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa(tausojantis)	53	140/60	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa(tausojantis)	53	105/45	-	-	-	-
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (keptas)	DRŽP-32C	250	-	-	-	-
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (keptas)	DRŽP-32A	150	-	-	-	-
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	150/75	-	-	-	-
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	100/50	-	-	-	-
GARNYRAI						
Bulvių košė (tausojantis)	4	100				
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100				
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS						
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	-	-	-	-
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis,raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų	SAL-20	100				
Kopūstų salotos su paprika	SI-27	100				
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	10	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30				
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



PAPILDOMI 2 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SR-1G	150	-	-	-	-
Trinta daržovių sriuba	18-EA	150	-	-	-	-
ANTIEJI PATIEKALAI						
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis)(kepta garais)	KMP-140B/ABD M/A34	100/20/20	-	-	-	-
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis)(kepta garais)	KMP-140B/ABD M/A34	75/15/15	-	-	-	-
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	30	75/30	-	-	-	-
Varškės (9%) ir ryžių kruopų apkepas (tausojantis)	84a	200	-	-	-	-
Varškės (9%) ir ryžių kruopų apkepas (tausojantis)	84a	150	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	75	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	100	-	-	-	-
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	100	-	-	-	-
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	80	-	-	-	-
Vištienos maltinis su sezamo sėklomis (tausojantis)	14b	90	-	-	-	-
Vištienos plovas (tausojantis)	3	115/65	-	-	-	-
Vištienos plovas (tausojantis)	3	100/50	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištienos) filė su ferm. sūriu (45%)	23	75	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištienos) filė su ferm. sūriu (45%)	23	100	-	-	-	-
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu	DM/A-37	120	-	-	-	-
Lietiniai blynai su bananais	75	150/75	-	-	-	-
Lietiniai blynai su bananais	75	100/50	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	-	-	-	-
GARNYRAI						
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS						
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi(augalinis)	SAL-104D	100	-	-	-	-
Morkų ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	12	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	-	-	-	-
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Maitinimo org.:
vadov.
Ingrida Krikščiūnienė
Maitinimo organizavimo
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė

PAPILDOMI 2 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojantis)(augalinis)	205	150	-	-	-	-
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	SR-6A	150	-	-	-	-
ANTIEJI PATIEKALAI						
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	100	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	75	-	-	-	-
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	-	-	-	-
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	-	-	-	-
Varškės apkepas (tausojantis)(keptas garais)	DRŽP-63B	180	-	-	-	-
Lietiniai blynai su vištienos mėsa	70	135/65	-	-	-	-
Lietiniai blynai su vištienos mėsa	70	100/50	-	-	-	-
Ķaimiški blynai	8	200	-	-	-	-
Ķaimiški blynai	8	150	-	-	-	-
GARNYRAI						
Morkų košė su sviestu 82 % riebi. (tausojantis)	DRŽP-7	100	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS						
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	SAL-18	100	-	-	-	-
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Maitinimo organizavimo vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



PAPILDOMI 2 savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Lęšių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	SR-28	150	-	-	-	-
Bulvienė su kruopomis (tausojantis) (augalinis)	SR-66A/MMV83	150	-	-	-	-
ANTIETI PATIEKALAI						
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	180	-	-	-	-
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	140	-	-	-	-
Vištienos kukulis su morkomis(tausojantis)	KMP-1	100	-	-	-	-
Vištienos kukulis su morkomis(tausojantis)	KMP-1	75	-	-	-	-
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	120	-	-	-	-
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	60	-	-	-	-
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-7	100	-	-	-	-
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-7A	70	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu	39a	100	-	-	-	-
Jūros lydekos file užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje (tausojantis), keptas su garais	DM/A-38	100	-	-	-	-
Žuvies (lašiša) kepinukai	42	100	-	-	-	-
Žuvies (lašiša) kepinukai	42	75	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	180/20	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	135/15	-	-	-	-
Sklandžiai su obuoliais	77	200	-	-	-	-
Sklandžiai su obuoliais	77	150	-	-	-	-
GARNYRAI						
Bulvių košė su sviestu 82%(tausojantis)	DRŽP-86	100	-	-	-	-
Birnių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Birnių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	100	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS						
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	-	-	-	-
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis)(tausojantis)	SAL-36	100	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI						
Pomidorų padažas	17	30	-	-	-	-
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
IŠ VISO:			-	-	-	-

Maitinimo organizacijos
vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



PAPILDOMI 3 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	12	150	-	-	-	-
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)(augalinis)	11	150	-	-	-	-
ANTIEJI PATIEKALAI						
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	150	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	-	-	-	-
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	180	-	-	-	-
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	120	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	100	-	-	-	-
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	75	-	-	-	-
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	100	-	-	-	-
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	75	-	-	-	-
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės,svogūnai,morkos) (tausojantis)	KMP-22E/A-2	50/100	-	-	-	-
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės,svogūnai,morkos) (tausojantis)	KMP-22E/A-2	70/130	-	-	-	-
Aukštaičių blynai	8a	100	-	-	-	-
Aukštaičių blynai	8a	200	-	-	-	-
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Bulvių košė su sviestu 82%(tausojantis)	DRŽP-86	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	100	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS						
Morkų sal. su saulėgrazomis ir aliejumi(augalinis)	SL-33	100	-	-	-	-
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	SAL-18	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15b	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

Maitinimo organizavimo vadovė
Ingrida Krikščiūnienė

PAPILDOMI 3 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SR-79A/ABOM/SR-2	150	-	-	-	-
Trinta daržovių sriuba	18-EA	150	-	-	-	-
ANTIEJI PATIEKALAI						
Vištienos kepinukai (tausojantis)(keptas garais)	KMP-48	100	-	-	-	-
Vištienos kepinukai (tausojantis)(keptas garais)	KMP-48	75	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	180/20	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	135/15	-	-	-	-
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	100	-	-	-	-
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	75	-	-	-	-
Vištienos plovos (tausojantis)	3	115/65	-	-	-	-
Vištienos plovos (tausojantis)	3	100/50	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu	39a	120	-	-	-	-
Kepti varškėčiai	83	180	-	-	-	-
Kepti varškėčiai	83	120	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	120	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	180	-	-	-	-
GARNYRAI						
Morkų košė su sviestu 82 % rieč. (tausojantis)	DRŽP-7	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	80	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS						
Kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgažų aliejumi(augalinis)	SAL-6	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	-	-	-	-
Daržovių salotos su paprika	SL-29	100	-	-	-	-
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	10	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) - grietinės (30%)	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15b	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Maitinimo organizavimo vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



PAPILDOMI 3 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150	-	-	-	-
Tiršta kopūstų sriuba su buivėmis,morkomis,pomidorais(augalinis)(tausojantis)	SR-10A	150	-	-	-	-
ANTIEJI PATIEKALAI						
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (troškinti)(tausojantys)	DM/A-58	120	-	-	-	-
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (troškinti)(tausojantys)	DM/A-58	160	-	-	-	-
Kiaulienos troškiny su ryžiais(tausojantis)	KRUOP-40C/ABD M/A-3(2)	60/90	-	-	-	-
Maitas volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu	20	120	-	-	-	-
Maltas volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu	20	90	-	-	-	-
Kaimiški blynai	8	200	-	-	-	-
Kaimiški blynai	8	150	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys	8	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys	8	75	-	-	-	-
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	-	-	-	-
Micžinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS						
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	3	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	16	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15b	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Maitinimo organizavimo vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



PAPILDOMI 3 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliais (tausojantis)(augalinis)	SR-13A	150	-	-	-	-
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
ANTIETI PATIEKALAI						
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	100	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	75	-	-	-	-
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	-	-	-	-
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	-	-	-	-
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	120	-	-	-	-
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	60	-	-	-	-
Varškės (9%) ir bulvių kukuliai (tausojantis)virtas	VRŠP-15D	180	-	-	-	-
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa	16	300	-	-	-	-
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9%	17	300	-	-	-	-
Bulvių plokštainis	47	180	-	-	-	-
Bulvių plokštainis	47	150	-	-	-	-
Bulvių plokštainis su vištiena	B-2	250	-	-	-	-
Bulvių plokštainis su vištiena	B-2	200	-	-	-	-
Bulviniai blynai su varške	B-9	150/37	-	-	-	-
Bulviniai blynai su varške	B-9	200/50	-	-	-	-
Lietiniai su bananais	75	150/75	-	-	-	-
Lietiniai su bananais	75	100/50	-	-	-	-
"Zuikio" blynai (su varške ir obuoliais)	M-11	200	-	-	-	-
"Zuikio" blynai (su varške ir obuoliais)	M-11	150	-	-	-	-
GARNYRAI						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	80	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS						
Troškintas daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	-	-	-	-
Šv. kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	SAL-18	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI						
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Grietinės padažas su grybais	D 10	20	-	-	-	-
Pomidorų padažas	17	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15b	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI						
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:						

Maitinimo organizavimo vadovė
Ingrida Krikščiūnienė



PAPILDOMI 3 savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.			-	-	-	-
Dienos pietūs 2 var.			-	-	-	-
SRIUBA						
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	24	150	-	-	-	-
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	SR-55A/DM/S R-1	150	-	-	-	-
ANTIEJI PATIEKALAI						
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	-	-	-	-
Kepta lydekos filė(keptas)	ŽUVP-30D/MMV 312	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas garais)	KMP-39/A-17A	100	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas garais)	KMP-39/A-17A	75	-	-	-	-
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys	DM/A-40	120				
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys	DM/A-40	100				
Kiaulienos plovos (tausojantis)	3	115/65				
Kiaulienos plovos (tausojantis)	3	100/50	-	-	-	-
Makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	180/20	-	-	-	-
Makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	135/15	-	-	-	-
Sklindžiai su obuoliais	77	200				
Sklindžiai su obuoliais	77	150				
GARNYRAI			-	-	-	-
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GAR-15/GAR-1	100	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai (tausojantis)	8	100				
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	100	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
DARŽOVĖS			-	-	-	-
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir alicjumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22	100	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	-	-	-	-
Švž. pomidorai	44	40	-	-	-	-
Švž. agurkai	43	40	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	40	-	-	-	-
PADAŽAI			-	-	-	-
Daržovių padažas	216	30	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Trintos uogos	15b	20	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	-	-	-	-
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	-	-	-	-
GĖRIMAI			-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

Maitinimo organizavimo vadovė
Ingrida Krikščiūnienė

