

UAB "SKIRTINGI SKONIAI"

ŠVITRIGAILOS G.11K-109,LT-03228,VILNIUS

Aleksandro Stulginskio mokykla

Partizanų g. 152, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams

2024 metai

Įstaigos darbo laikas

NUO ____ IKI ____

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojamasis)	KRUOP-2/150	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			12,14	8,61	35,53	272,52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojamasis)	SR-9/100	100	0,79	0,58	2,38	16,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojamasis)	VRŠP-28/140	140	20,62	13,47	19,08	282,10
Grietinė (30%)	PAD-1/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikis) (aušalinis)	SAL-202/60	60	0,45	0,09	2,87	11,29
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			24,12	16,21	51,78	452,85

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais, kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-87/120	120	8,70	3,87	41,45	246,36
Grietinė (30%)	PAD-1/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150	150	0,54	0,39	0,79	8,85
Iš viso:			9,48	7,26	42,55	284,51
Iš viso (dienos davinio):			45,74	32,08	129,86	1009,88

imo organizavim
ctono vadovė
: *Monsteikait*

Direktorė
Asta Poželė



Antradienis

Pusryčiai

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su svogūnų laiškais (tausojančias)	KIAUŠP-2/100	100	9,26	9,00	0,91	121,02
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-2/1/50	50	1,01	2,73	5,11	44,12
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sultys obuolių	GER-24/150	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	12,12	12,20	37,88	284,08

Pietūs

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančias)	SR-86/100	100	2,23	0,63	8,95	46,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti kiaulienos kukuliai (tausojančias)	KMP-54/45/K	45	8,60	11,45	4,35	155,53
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojančias)	GAR-32/60/K	60	2,70	0,21	16,66	76,04
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20/30/K	30	0,71	2,53	3,30	36,64
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/30/K	30	0,36	3,08	1,43	33,16
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	16,68	18,44	61,68	474,43

Vakarienė

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas orkaitėje pilno grūdo makaronų su mėsa apkepęs (tausojančias)	MLT-24/150	150	19,67	10,69	22,97	268,69
Nesaldintas ėjimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150	150	0,04	0,04	5,40	17,60
		Iš viso:	19,71	10,73	28,37	286,29
		Iš viso (dienos davinio):	48,51	41,37	127,93	1044,80

Maitinimo organizavimui
regiono vadovė 
Daiva Mastėkaitė



Direktorė
Asta Poželė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/150	150	7,47	7,46	26,44
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:		12,03	11,01	34,44	274,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/K	100	1,21	0,61	10,58	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/150	150	7,26	0,83	35,34	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69	
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/30	30	0,41	3,08	1,66	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150	150	5,10	3,75	7,35	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	
Iš viso:		16,20	11,48	82,25	503,50	

Vakariėnė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Liėtiniai blynai su obuoliais ir cinamonu (keptas) (pusg. šaldytas)	MLT-70/150	150	11,32	6,88	28,02
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04
Iš viso:		11,57	9,88	28,37	246,93
Iš viso (dienos davinio):		39,80	32,37	145,06	1025,27

Maitinimo organizavim
regiono vadovė 
Daiva Mastekaitė

Direktorė
Asta Poželė 

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,94	4,11	29,09
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150	150	0,54	0,39	0,79
Iš viso:			8,58	10,10	41,53

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,89	0,32	8,53
Gritinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46
Maltas paukštiečio kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-335/50/K	50	8,71	11,38	5,18
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/60/K	60	2,70	0,21	16,66
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/30/K	30	0,46	0,78	3,26
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/30/K	30	0,33	2,46	1,24
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05
Iš viso:			15,29	17,19	62,02

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulėčių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/150	150	5,22	7,65	14,90
Sumuštinukai (batonas), tepamas sūris su virta dešra a/r. ir mimi pomidorukais	UŽK-38C/55	55	3,84	4,99	16,24
Iš viso:			9,06	12,64	31,14
Iš viso (dienos davinio):			32,93	39,93	134,69

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė
Asta Poželė

Pentadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančias)	KRUOP-26/150	150	4,84	1,99	25,99	174,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/35	35	3,99	7,41	8,84	121,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	8,84	9,40	34,87	295,59

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-37/100	100	0,76	0,59	4,89	26,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (lašiša) kepinukai (tausojančias) (kepti su garais)	ŽUVP-33/60/K	60	10,86	9,35	2,54	140,45
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-34/60/K	60	1,77	0,03	17,79	104,70
Virtų burkėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/30/K	30	0,48	4,24	2,89	49,07
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/30/K	30	0,50	2,59	2,38	32,25
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	16,45	17,34	57,48	478,94

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) kukulaitėiai su bulvėmis (virtas) (tausojančias)	VRŠP-15/150	150	15,26	7,72	25,40	231,20
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150	150	0,04	0,04	5,40	17,60
		Iš viso:	15,54	10,76	31,11	278,10
		Iš viso (dienos davinio):	40,83	37,50	123,46	1052,63

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su pomidorais (tausojančias)	KIAUŠP-3/100	100	8,44	7,82	2,69	113,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-2/1/50	50	1,01	2,73	5,11	44,12
Svieži agurkai (augalinis)	SAL-5/4/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Kmynų gėrimas	GER-7/6/150	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	12,72	12,04	33,28	268,07

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojančias)	SR-13/100	100	1,29	0,47	9,49	45,76
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sveikuojiškas vištienos kotletas (tausojančias)	KMP-337/50/K	50	12,55	7,48	7,36	156,33
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri nešifinutų ryžių kruopų košė (tausojančias)	GAR-32/60/K	60	2,70	0,21	16,66	76,04
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/30/K	30	0,35	2,46	1,53	28,38
Burokėlių - rauginių kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-2/16/30/K	30	0,46	2,43	3,52	35,53
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	19,51	16,22	65,67	492,59

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su vištiena (virtas)(tausojančias)	MLT-94/150	150	17,69	5,48	28,49	258,11
Grietinė (30%)	PAD-1/1/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	17,94	8,48	28,84	287,62
		Iš viso (dienos davinio):	50,17	36,74	127,79	1048,28

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė 
Daiva Masteikaite

Direktorė 
Asta Poželė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančias)	KRUOP-24/150	150	5,27	2,61	25,86
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150	150	0,54	0,39	0,79
		Iš viso:	6,17	13,52	27,10
					148,47
					97,52
					8,85
					254,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančias)	SR-10/100/K	100	1,04	0,37	7,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46
Ryžių troškėnys su žiediniais kopūstais (tausojančias)	KRUOP-82/130/K	130	4,07	0,88	34,12
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/30/K	30	0,65	5,21	3,23
Kefyras (2,5%)	GER-18/150	150	5,10	3,75	7,35
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05
		Iš viso:	13,08	13,42	79,41
					32,57
					47,44
					153,38
					24,38
					3,30
					59,34
					90,00
					77,10
					487,51

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Skilandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-64/120	120	7,91	2,56	40,02
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150	150	3,26	2,59	5,10
		Iš viso:	11,35	6,68	45,58
					223,33
					14,65
					2,19
					52,65
					292,82
					1035,17

Iš viso (dienos davinio):

30,60

33,62

152,09

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktoriė
Asta Poželė
Asta Poželė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su alicijumi (tausojantis)	KRUOP-68/150	150	2,97	1,02	21,78	115,05
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
		Iš viso:	10,15	11,47	32,00	279,01

Pictūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepęs su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/120	120	17,28	13,39	17,99	261,85
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogios	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/60	60	0,45	0,09	2,87	11,29
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	22,54	16,00	58,29	466,16

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su dešra (tausojantis)	MLT-78/150	150	10,41	12,31	38,36	307,88
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	10,42	12,31	38,40	308,09
		Iš viso (dienos davinio):	43,11	39,78	128,69	1053,26

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė
Asta Poželė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/150	150	5,82	2,24	36,84
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150	150	3,26	2,59	5,10
Iš viso:		150	9,43	7,88	42,85

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/100	100	0,76	0,55	7,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46
Žvies (jūros lydekos) kotletas idarytas špinatais (tausojantis)	ŽUVP-92/50/K	50	9,89	13,14	9,31
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/60/K	60	1,77	0,03	17,79
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/30/K	30	0,34	1,86	2,22
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/30/K	30	0,36	3,08	1,43
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05
Iš viso:		150	15,37	20,02	65,28

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Kvietinių miltų blynai su bananais (keptas)	MLT-16/120/BAN	120	10,14	4,48	43,74
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04
Iš viso:		150	10,50	7,53	44,69
Iš viso (dienos davinių):		35,30	35,43	152,82	1036,74

Maitinimo organizavimą
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

Pentadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojamasis)	KRUOP-27/150	150	4,78	1,97	35,36	172,85
Sumuštinukai (batonas) sviestas su virta dešra a/r. ir pomidorais	UŽK-38D/40	40	2,58	6,35	13,33	119,31
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	7,37	8,32	48,73	292,37

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojamasis)	SR-118/100	100	1,59	0,44	12,56	58,88
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojamasis) (keptas su garais)	KMP-27/60/K	60	15,61	5,43	4,15	129,09
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Bulvių košė su pienu (tausojamasis)	GAR-2/60	60	1,31	0,32	9,22	44,37
Kopūstų - morkų salotos su kmynais (augalinis)	SAL-192/30/K	30	0,46	2,50	2,54	32,05
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/30/K	30	0,46	0,78	3,26	19,56
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	21,71	14,14	59,00	449,15

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojamasis)	SR-47D/150	150	4,23	7,09	14,56	139,47
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45	45	3,00	4,77	17,16	130,40
		Iš viso:	7,23	11,86	31,72	269,87
		Iš viso (dienos davinio):	36,31	34,32	139,45	1011,39

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Požėle
Asta Požėle

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/150	150	5,03	3,36	24,93
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00
		Iš viso:	12,14	8,61	35,53

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/100	100	2,72	5,45	4,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46
Žuvies (jūros lydekos) kotletas su svogūnais ir morkomis (tausojantis)	ŽUVP-97/50/K	50	8,91	9,82	7,25
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/60/K	60	1,77	0,03	17,79
Kreptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/30/K	30	0,65	5,21	3,23
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/30/K	30	0,22	3,03	1,47
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05
		Iš viso:	16,35	24,08	61,54

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sklandžiai „Zuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-42/120	120	10,95	4,65	40,16
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150	150	0,54	0,39	0,79
		Iš viso:	11,84	8,09	41,86
		Iš viso (dienos davinio):	40,33	40,78	138,93
					1069,59

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorė
Asta Poželė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/150	150	5,96	3,17	154,08
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5A/40	40	5,23	8,89	140,05
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,21
Iš viso:			11,31	12,11	298,73

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/100	100	0,81	0,63	37,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Kiaulienos maitinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis)	KMP-86/55/K	55	7,49	14,15	169,33
Vidutinio tirštumo pieno (2,5%) padažas su svogūnais	PAD-18/5	5	0,18	0,31	5,18
Būri nešifiotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/60/K	60	2,70	0,21	76,04
Kopūstų salotos su kymais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/30/K	30	0,50	2,59	32,25
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/30/K	30	0,48	1,84	27,45
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	77,10
Iš viso:			14,24	20,27	473,66

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Pomidorų padažas	PAD-22/10	10	0,13	0,05	3,10
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	5,50
Svieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	5,50
Sultys obuolių	GER-24/150	150	0,15	0,15	66,00
Iš viso:			8,33	14,01	276,34
Iš viso (dienos davinio):			33,88	46,39	1048,73

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-11/150	150	3,66	1,26	30,29	145,29
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,34	73,14
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			7,18	11,73	35,73	271,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojančis)	SR-127/100	100	1,78	3,11	7,21	61,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žirnių ir perlinių kruopų šustinė (troškintas) (tausojančis)(augalinis)	ADP-13/120	120	7,08	1,25	31,40	154,97
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69	3,30
Kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-114/30/K	30	0,33	2,45	1,77	28,55
Kelyras (2,5%)	GER-18/150	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			16,51	13,77	75,05	487,45

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28/120	120	8,68	3,77	36,94	226,70
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			9,04	6,82	37,89	260,60
Iš viso (dienos davinio):			32,73	32,32	148,67	1019,13

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė 
Daiva Masteikaite

Direktorė 
Asta Poželė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Omlėtas (tausojančias)	KIAUŠP-5/100	100	9,62	11,02	158,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/80	80	3,92	0,16	51,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/50	50	0,55	0,10	11,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,21
Iš viso:			15,40	11,50	268,70

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-64/100	100	1,07	0,61	34,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Virti varškėčiai (9%) (tausojančias)	VRŠP-1/130/K	130	17,47	8,09	272,18
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	24,38
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/60	60	0,45	0,09	11,29
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	77,10
Iš viso:			21,15	11,96	468,75

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su morkomis ir sviestu (82%) (tausojančias)	SR-44/170	170	3,86	7,92	144,09
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/45	45	3,07	5,95	117,39
Iš viso:			6,93	13,87	261,48
Iš viso (dienos davinio):			43,48	37,33	998,93

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė
Asta Poželė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalimis) (tausojantis)	KRUOP-21/120	120	3,22	0,39	31,66	185,14
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/45	45	3,07	5,95	13,22	117,39
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	6,30	6,34	44,92	302,74

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/100	100	2,59	2,37	7,19	59,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalimis) (tausojantis)	KRUOP-81/140	140	5,71	1,21	39,56	235,31
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalimis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69	3,30
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spandimo nerafinuotu aliejumi (augalimis)	SAL-24/30/K	30	0,48	4,24	2,89	49,07
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	11,03	11,05	77,44	497,55

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojantis)	ML-T-17/130/K	130	15,48	6,52	28,97	245,84
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	15,73	9,52	29,32	275,35
		Iš viso (dienos davinio):	33,06	26,91	151,68	1075,64

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

1 savaitė
II VARIANTAS
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-2/150	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Pienas (2,5%)	GĖR-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:		360	12,14	8,61	35,53	272,52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojančis)	SR-9/100	100	0,79	0,58	2,38	16,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Morkų troškiny su ryžiais ir džiovintomis slyvomis (augalinis) (tausojančis)	DRŽP-59/120/K	120	2,98	6,31	38,08	215,07
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69	3,30
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/30/K	30	0,48	1,84	2,89	27,45
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:		510	11,49	13,06	77,90	476,81

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skindiniai su obuoliais, kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-87/120	120	8,70	3,87	41,45	246,36
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150	150	0,54	0,39	0,79	8,85
Iš viso:		280	9,48	7,26	42,55	284,51
Iš viso (dienos davinio):		1150	33,11	28,93	155,98	1033,84

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktore
Asta Poželė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/100	100	9,26	9,00	0,91	121,02
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/50	50	1,01	2,73	5,11	44,12
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sultys obuolių	GĖR-24/150	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			12,12	12,20	37,88	284,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,63	1,23	6,26	42,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepęs su razinomis (tausojantis)	VRŠP-48/140	140	17,96	11,24	23,72	268,04
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/60	60	0,45	0,09	2,87	11,29
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			22,30	14,63	60,30	464,60

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas orkaitėje pilno grūdo makaronų su mėsa apkepęs (tausojantis)	MLT-24/150	150	19,67	10,69	22,97	268,69
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150	150	0,04	0,04	5,40	17,60
Iš viso:			19,71	10,73	28,37	286,29
Iš viso (dienos davinio):			54,13	37,56	126,55	1034,97

Maitinimo organizavimas
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė



Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais, kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-87/120	120	8,70	3,87	41,45	246,36
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/150	150	7,47	7,46	26,44	195,87
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	20,73	14,88	75,89	521,20

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/100	100	4,27	0,73	13,98	76,18
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekės maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-22/60/K	60	10,51	17,38	12,75	123,78
Biri grūkių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/60/K	60	1,77	0,03	17,79	104,70
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/30	30	0,41	3,08	1,66	33,98
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/30/K	30	0,75	3,23	3,41	42,08
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	19,79	24,99	76,58	506,89

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su obuoliais ir cinamonu (keptas) (pusg. šaldytas)	MLT-70/150	150	11,32	6,88	28,02	217,42
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	11,57	9,88	28,37	246,93
		Iš viso (dienos davinio):	52,09	41,52	157,43	1072,94

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta kviečių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,94	4,11	29,09
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150	150	0,54	0,39	0,79
Iš viso:					41,53
					293,12

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/100	100	0,87	0,09	6,84
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	KRUOP-12/120/K	120	3,37	0,55	29,98
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių (augalinis) Kečupu (2,5%)	SAL-6/30/K	30	0,33	2,46	1,24
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	5,10	3,75	7,35
Iš viso:					72,73
					474,71

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/150	150	5,22	7,65	14,90
Surnuštinukai (batonas), tepamas sūris su virta dešra a/r. ir mini pomidorukais	UŽK-38C/55	55	3,84	4,99	16,24
Iš viso:					31,14
Iš viso (dienos davinio):					145,40
					1044,24

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktoriė
Asta Poželė
Asta Poželė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/150	150	4,84	1,99	25,99	174,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/35	35	3,99	7,41	8,84	121,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,84	9,40	34,87	295,59

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sruba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100	0,76	0,59	4,89	26,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13/70/K	70	18,82	8,35	3,98	167,59
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29	9,19
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/60/K	60	2,70	0,21	16,66	76,04
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/30/K	30	0,48	4,24	2,89	49,07
Kopūstų salotos su krynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/30/K	30	0,50	2,59	2,38	32,25
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			25,51	17,34	58,08	486,61

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) kukulėčiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/150	150	15,26	7,72	25,40	231,20
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150	150	0,04	0,04	5,40	17,60
Iš viso:			15,54	10,76	31,11	278,10
Iš viso (dienos davinio):			49,89	37,50	124,06	1060,30

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorė
Asta Poželė

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su pomidorais (tausojantis)	KIAUŠP-3/100	100	8,44	7,82	2,69	113,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/50	50	1,01	2,73	5,11	44,12
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150	150	1,57	1,17	13,87	57,98
		Iš viso:	12,72	12,04	33,28	268,07

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, leščių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/100/K	100	5,74	0,93	17,32	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekės kotletas (tausojantis)	ŽUVP-94/50/K	50	9,68	12,86	9,91	109,20
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/60/K	60	1,77	0,03	17,79	104,70
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/30/K	30	0,46	2,43	3,52	35,53
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/40/K	40	0,47	3,29	2,05	37,85
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	20,20	20,08	77,58	506,52

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su vištiena (virtas) (tausojantis)	MLT-94/150	150	17,69	5,48	28,49	258,11
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	17,94	8,48	28,84	287,62
		Iš viso (dienos daviniū):	50,86	40,60	139,70	1062,21

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Daiva Masteikaitė

Direktorė
Asta Poželė



Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančias)	KRUOP-24/150	150	5,27	2,61	148,47
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	97,52
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150	150	0,54	0,39	8,85
Iš viso:			6,17	13,52	254,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-33/100	100	2,27	0,71	48,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojančias)	KMP-236/50/K	50	7,74	10,57	148,71
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojančias)	GAR-32/60/K	60	2,70	0,21	76,04
Kopūstų salotos su paprika, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-214/30/K	30	0,50	2,47	32,05
Kepti burokėlių salotos su sezamu sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/30/K	30	0,65	5,21	59,34
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	77,10
Iš viso:			15,94	19,71	490,57

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Skilandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-64/120	120	7,91	2,56	223,33
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	2,19
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150	150	3,26	2,59	52,65
Iš viso:			11,35	6,68	292,82
Iš viso (dienos davinio):			33,46	39,91	1038,23

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorė
Asta Poželė



Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Miežinių dribsnių košė su aliejumi (tausojantis)	KRUOP-68/150	150	2,97	1,02	21,78
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00
Iš viso:			10,15	11,47	32,00

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100	100	1,43	3,44	7,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-11/120	120	4,53	0,93	36,25
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69
Kopūstų salotos su krūpiais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/30/K	30	0,47	1,57	1,95
Keityras (2,5%)	GER-18/150	150	5,10	3,75	7,35
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05
Iš viso:			13,75	12,90	80,48

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Makaronai su dešra (tausojantis)	MLT-78/150	150	10,41	12,31	38,36
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04
Iš viso:			10,42	12,31	38,40
Iš viso (dienos davinio):			34,32	36,68	150,88

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė
Asta Poželė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/150	150	5,82	2,24	36,84	191,09
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	9,54	7,93	43,45	281,81

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/100	100	0,76	0,55	7,25	37,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta - marinuota vištienos šlaucelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-303/60/K	60	14,12	7,22	0,56	142,52
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/60/K	60	2,70	0,21	16,66	76,04
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/30/K	30	0,34	1,86	2,22	25,34
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/30/K	30	0,36	3,08	1,43	33,16
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	20,44	16,09	55,23	464,70

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių miltų blynai su bananais (keptas)	MLT-16/120/BAN	120	10,14	4,48	43,74	265,49
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
		Iš viso:	10,50	7,53	44,69	299,39
		Iš viso (dienos davinio):	40,48	31,55	143,37	1045,90

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Dainia Masteikaitė

Direktorė
Asta Požele

Pentadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/150	150	4,78	1,97	35,36	172,85
Surnuštinkukai (batonas) sviestas su virta dešra a/r. ir pomidorais	UŽK-38D/40	40	2,58	6,35	13,33	119,31
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			7,37	8,32	48,73	292,37

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/100	100	1,05	3,43	6,14	57,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškėčiai (9%) virti (tausojantis)	VRŠP-50/135	135	20,18	9,95	24,02	274,64
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/60	60	0,45	0,09	2,87	11,29
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			23,94	15,54	60,48	486,26

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47D/150	150	4,23	7,09	14,56	139,47
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Iš viso:			7,23	11,86	31,72	269,87
Iš viso (dienos davinio):			38,54	35,72	140,93	1048,50

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė: 

Direktorė
Asta Poželė: 

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mėnų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/150	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Pienas (2,5%)	GĖR-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			12,14	8,61	35,53	272,52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/100	100	0,94	0,68	7,75	37,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kapotos vištienos marinuoti kepinukai (keptas su garais)	KMP-306/60/K	60	11,29	7,24	5,87	148,10
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29	9,19
Biri nešifruotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/60/K	60	2,70	0,21	16,66	76,04
Keptų brokolių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/30/K	30	0,65	5,21	3,23	59,34
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/30/K	30	0,22	3,03	1,47	32,68
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			18,05	17,73	62,26	488,81

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skilandžiai „Zuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-42/120	120	10,95	4,65	40,16	257,40
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150	150	0,54	0,39	0,79	8,85
Iš viso:			11,84	8,09	41,86	299,94
Iš viso (dienos daviniū):			42,03	34,43	139,65	1061,27

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/150	150	5,96	3,17	23,39	154,08
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/40	40	5,23	8,89	8,96	140,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			11,31	12,11	32,99	298,73

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/100	100	4,31	0,75	11,49	66,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (tausojantis)	ADP-3/140	140	8,26	1,35	26,73	144,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69	3,30
Kopūstų salotos su krmynais, šalto spaudimo nerafinuotas alicijumi (augalinis)	SAL-75/30/K	30	0,50	2,59	2,38	32,25
Kečyras (2,5%)	GĖR-18/150	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			20,39	11,65	75,27	485,53

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pomidorų padažas	PAD-22/10	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sulys obuolių	GĖR-24/150	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			8,33	14,01	34,36	276,34
Iš viso (dienos davinio):			40,03	37,77	142,62	1060,60

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorė
Asta Poželė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/150	150	3,66	1,26	30,29	145,29
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,34	73,14
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:		Iš viso:	7,18	11,73	35,73	271,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/100/K	100	0,69	0,41	5,64	28,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/135	135	19,73	11,93	26,83	294,55
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/60	60	0,45	0,09	2,87	11,29
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:		Iš viso:	23,13	14,50	62,79	476,85

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skindžiai (keptas)	MLT-28/120	120	8,68	3,77	36,94	226,70
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:		Iš viso:	9,04	6,82	37,89	260,60
Iš viso (dienos davinio):			39,35	33,05	136,41	1008,53

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas (tausojantis)	KIAUŠP-5/100	100	9,62	11,02	5,17	158,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/50	50	0,55	0,10	2,40	11,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			13,93	11,44	25,97	249,50

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žirnelių sriuba (tausojantis)	SR-92/100	100	3,16	6,69	11,02	115,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lašiša su sezamo sėklomis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-87/45/K	45	10,66	7,17	1,85	116,25
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/60/K	60	1,77	0,03	17,79	104,70
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/30/K	30	0,47	1,57	1,95	21,39
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su majonezu (34%)	SAL-115/30/K	30	0,77	1,28	3,53	25,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			18,91	17,28	63,13	508,63

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44/170	170	3,86	7,92	14,77	144,09
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/45	45	3,07	5,95	13,22	117,39
Iš viso (dienos davinio):			6,93	13,87	27,99	261,48
			39,77	42,59	117,09	1019,61

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/120	120	3,22	0,39	31,66	185,14
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/45	45	3,07	5,95	13,22	117,39
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			6,30	6,34	44,92	302,74

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/100	100	2,59	2,37	7,19	59,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos plovas (tausojantis)	KMP-45/120/K	120	14,17	15,41	15,78	254,84
Kopūstų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/30/K	30	0,46	3,67	2,21	41,74
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69	3,30
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			19,39	22,05	52,86	485,37

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojantis)	MLT-17/130/K	130	15,48	6,52	28,97	245,84
Chietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			15,73	9,52	29,32	275,35
Iš viso (dienos davinio):			41,42	37,91	127,10	1063,46

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

1 savaitė

III VARIANTAS
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/150	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Pienas (2,5%)	GĖR-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
	Iš viso:		12,14	8,61	35,53	272,52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/100	100	2,03	1,11	6,72	43,60
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais vištienos kukulėliai (tausojantis)	KMP-301/60/K	60	12,43	6,03	6,26	142,72
Sviesto (82%) - gricininės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/60	60	1,31	0,32	9,22	44,37
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/30/K	30	0,23	4,25	1,21	41,95
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/30/K	30	0,15	2,12	1,65	25,01
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
	Iš viso:		18,31	17,00	52,17	448,20

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skilandžiai su obuoliais, kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-87/120	120	8,70	3,87	41,45	246,36
Gricininė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150	150	0,54	0,39	0,79	8,85
	Iš viso:		9,48	7,26	42,55	284,51
	Iš viso (dienos davinio):		39,93	32,87	130,25	1005,23

Maitinimo organizav
regiono vadovė
Daiva Mastėik.

Direktorė
Asta Poželė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omelėtas su svogūnų laiskais (tausojantis)	KIAUŠP-2/100	100	9,26	9,00	0,91	121,02
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/50	50	1,01	2,73	5,11	44,12
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sultys obuolių	GER-24/150	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:			12,12	12,20	37,88	284,08

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,63	1,23	6,26	42,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kukulėčiai su ryžiais (tausojantis)	KMP-279/50/K	50	7,88	14,98	6,15	191,59
Ėri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/60/K	60	2,70	0,21	16,66	76,04
Pekiminių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/30/K	30	0,47	3,70	2,70	43,99
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/30/K	30	0,18	1,53	1,57	19,09
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			14,94	22,19	60,33	499,14

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas orkaitėje pilno grūdo makaronų su mėsa apkepęs (tausojantis)	MLT-24/150	150	19,67	10,69	22,97	268,69
Nesaldintas gėrimas iš sultų (obuolių)	GER-15/150	150	0,04	0,04	5,40	17,60
Iš viso:			19,71	10,73	28,37	286,29
Iš viso (dienos davinio):			46,77	45,12	126,58	1069,51

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
	KRUOP-33/150	150	7,47	7,46	195,87
	PAD-1/20	20	0,22	0,10	8,77
	GER-8/200	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:			12,03	11,01	274,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
	SR-163/100	100	4,27	0,73	76,18
	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
	ŽUVP-79/50/K	50	8,22	15,60	115,17
	GAR-34/60/K	60	1,77	0,03	104,70
	SAL-110/30/K	30	0,27	2,44	27,19
	SAL-4/30/K	30	0,31	3,07	31,13
	GER-1/150	150	0,03	0,02	1,63
	VS-1/150	150	0,75	0,30	77,10
Iš viso:			16,92	22,41	480,54

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
	MLT-70/150	150	11,32	6,88	217,42
	PAD-11/10	10	0,24	3,00	29,30
	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,21
Iš viso (dienos daviniu):			40,52	43,30	1002,31

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė



Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,94	4,11	29,09	175,38
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150	150	0,54	0,39	0,79	8,85
Iš viso:		150	8,58	10,10	41,53	293,12

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/100	100	0,87	0,09	6,84	29,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vasškės (9%) apkepęs su manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-18/140/K	140	20,85	12,11	21,69	281,13
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikais) (augalinis)	SAJ-202/60	60	0,45	0,09	2,87	11,29
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:		150	24,43	14,36	58,85	464,56

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulėčių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/150	150	5,22	7,65	14,90	152,26
Sumuštinukai (batonas), tepamas sūris su virta dešta ar. ir mini pomidorukais	UŽK-38C/55	55	3,84	4,99	16,24	124,15
Iš viso:		150	9,06	12,64	31,14	276,41
Iš viso (dienos davinio):		42,07	37,10	131,52	1034,09	

Maitinimo organizacijos
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorė
Asta Poželė



Pentadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/150	150	4,84	1,99	25,99	174,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/35	35	3,99	7,41	8,84	121,30
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	8,84	9,40	34,87	295,59

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulviene su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/110	110	2,55	0,51	24,09	131,28
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/30/K	30	0,18	3,09	3,33	40,08
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69	3,30
Kefyras (2,5%)	GER-18/150	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	10,78	11,13	67,14	439,82

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) kukuliai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/150	150	15,26	7,72	25,40	231,20
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150	150	0,04	0,04	5,40	17,60
		Iš viso:	15,54	10,76	31,11	278,10
		Iš viso (dienos davinio):	35,16	31,29	133,12	1013,51

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė 
Daiva Masteikaite

Direktorė 
Asta Poželė

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su pomidorais (tausojantis)	KIAUSP-3/100	100	8,44	7,82	2,69	113,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu alicijumi (augalinis)	SAL-21/50	50	1,01	2,73	5,11	44,12
Svieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			12,72	12,04	33,28	268,07

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, ąščių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/100/K	100	5,74	0,93	17,32	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/100	100	5,41	0,87	22,28	114,56
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Pekino kopūstų, porų ir agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-41/30/K	30	0,28	3,06	1,01	30,85
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69	3,30
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			18,75	11,82	75,28	480,70

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su vištiena (virtas)(tausojantis)	MLT-94/150	150	17,69	5,48	28,49	258,11
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			17,94	8,48	28,84	287,62
Iš viso (dienos davinio):			49,41	32,34	137,40	1036,39

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daina Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/150	150	5,27	2,61	25,86	148,47
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150	150	0,54	0,39	0,79	8,85
Iš viso:		150	6,17	13,52	27,10	254,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/K	100	1,04	0,37	7,39	32,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti orkaitėje varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-9/140/K	140	23,39	12,85	18,74	288,19
Grietinė (30%)	PAD-1/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikais) (augalinis)	SAI-202/60	60	0,45	0,09	2,87	11,29
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:		150	27,14	15,38	56,45	475,06

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skilandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-64/120	120	7,91	2,56	40,02	223,33
Grietinė (30%)	PAD-1/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:		150	11,35	6,68	45,58	292,82
Iš viso (dienos davinio):			44,66	35,58	129,13	1022,72

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė 
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė 

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su aliejumi (tausojantis)	KRUOP-68/150	150	2,97	1,02	21,78	115,05
Sviesto (82%) - gricininės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:			10,15	11,47	32,00	279,01

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (tausojantis)	SR-54/100	100	1,43	3,44	7,61	64,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas laišos šnicelis (keptas su garais)	ŽUVP-66/60/K	60	12,31	7,00	9,24	149,61
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/60/K	60	1,77	0,03	17,79	104,70
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/30/K	30	0,28	3,64	1,44	38,64
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/30/K	30	0,31	0,21	2,48	11,87
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			18,18	14,86	65,55	495,65

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su dešra (tausojantis)	MLT-78/150	150	10,41	12,31	38,36	307,88
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,42	12,31	38,40	308,09
Iš viso (dienos davinio):			38,75	38,64	135,95	1072,75

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trintos uogos		20	0,22	0,10	1,20	8,77
Tišta močintės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	PAD-1/20	150	5,82	2,24	36,84	191,09
Grietinė (30%)	KRUOP-51/150	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	PAD-11/10	150	3,26	2,59	5,10	52,65
	GER-8/150					
		Iš viso:	9,54	7,93	43,45	281,81

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/100	100	2,84	2,88	10,93	78,57
Plino grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinti ryžiai su morkomis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-20/150	150	4,67	1,13	30,26	140,61
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69	3,30
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/30/K	30	0,28	2,46	1,22	26,39
Kėfyras (2,5%)	GER-18/150	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	15,11	13,43	77,08	487,79

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių miltų blynai su bananais (keptas)	MLT-16/120/BAN	120	10,14	4,48	43,74	265,49
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbatą be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	10,50	7,53	44,69	299,39
		Iš viso (dienos davinio):	35,15	28,89	155,22	1068,99

Maitinimo organizavim
regiono vadovė 
Daiva Masteika

Direktorė 
Asta Poželė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/150	150	4,78	1,97	35,36	172,85
Sumuštiniukai (batonas) sviestas su virta dešra a/r. ir pomidorais	UŽK-38D/40	40	2,58	6,35	13,33	119,31
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
			7,37	8,32	48,73	292,37

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/100	100	1,59	0,44	12,56	58,88
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/60/K	60	16,69	4,93	5,71	135,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/60	60	1,31	0,32	9,22	44,37
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/30/K	30	0,26	1,86	1,06	19,83
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/30/K	30	0,37	2,45	3,58	35,68
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	22,50	14,67	59,40	459,68

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47D/150	150	4,23	7,09	14,56	139,47
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45	45	3,00	4,77	17,16	130,40
		Iš viso:	7,23	11,86	31,72	269,87
		Iš viso (dienos davinio):	37,10	34,85	139,85	1021,92

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Požėlė
Asta Požėlė

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/150	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Iš viso:		12,14	8,61	35,53		272,52

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/100	100	0,94	0,68	7,75	37,29
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/140	140	16,76	9,35	19,46	230,70
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/60	60	0,45	0,09	2,87	11,29
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:		20,41	15,91	57,29		454,21

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skindžiai „Zuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-42/120	120	10,95	4,65	40,16	257,40
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150	150	0,54	0,39	0,79	8,85
Iš viso:		11,84	8,09	41,86		299,94
Iš viso (dienos davinio):		44,39	32,61	134,68		1026,67

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/150	150	5,96	3,17	23,39	154,08
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/40	40	5,23	8,89	8,96	140,05
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:		150	11,31	12,11	32,99	298,73

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/100	100	4,31	0,75	11,49	66,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmyneis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/45/K	45	8,36	11,56	4,13	154,36
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/60/K	60	1,77	0,03	17,79	104,70
Pekinių kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-108/30/K	30	0,24	3,05	0,81	29,58
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/30/K	30	0,18	1,53	1,57	19,09
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:		150	16,94	17,46	62,78	500,05

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pomidorų padažas	PAD-22/10	10	0,13	0,05	0,54	3,10
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sulys obuolių	GER-24/150	150	0,15	0,15	20,25	66,00
Iš viso:		150	8,33	14,01	34,36	276,34
Iš viso (dienos davinio):			36,58	43,58	130,13	1075,12

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
M. M.
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė
A. P.

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/150	150	3,66	1,26	30,29	145,29
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,34	73,14
Iš viso:		15	7,18	11,73	35,73	271,08

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/100/K	100	0,69	0,41	5,64	28,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos šnicelis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-350/50/K	50	8,82	7,28	4,60	127,95
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29	9,19
Biri nešifituoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/60/K	60	2,70	0,21	16,66	76,04
Pekinininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/30/K	30	0,47	3,70	2,70	43,99
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/30/K	30	0,76	5,43	2,50	60,82
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:		150	15,69	18,39	59,38	472,16

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28/120	120	8,68	3,77	36,94	226,70
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso (dienos davinio):		150	9,04	6,82	37,89	260,60
		31,91	36,94	133,00		1003,84

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktoriė
Asta Poželė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas (tausojantis)	KIAUSP-5/100	100	9,62	11,02	5,17	158,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/50	50	0,55	0,10	2,40	11,05
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			13,93	11,44	25,97	249,50

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žirnelių sriuba (tausojantis)	SR-92/100	100	3,16	6,69	11,02	115,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškiny (žiediniai kopūstai, moliūgai, morkos, paprika) su lešiais (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-50/90	90	6,38	1,43	16,44	96,90
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69	3,30
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. paprika, porai) (augalinis)	SAL-2/30/K	30	0,29	3,06	1,08	31,24
Kefyras (2,5%)	GER-18/150	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			17,15	18,14	63,21	485,48

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44/170	170	3,86	7,92	14,77	144,09
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/45	45	3,07	5,95	13,22	117,39
Iš viso:			6,93	13,87	27,99	261,48
Iš viso (dienos davinio):			38,01	43,45	117,17	996,46

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorė
Asta Poželė
Asta Poželė

Pentadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			balymai, g	riebalai, g		
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/120	120	3,22	0,39	31,66	185,14
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/45	45	3,07	5,95	13,22	117,39
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			6,30	6,34	44,92	302,74

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			balymai, g	riebalai, g		
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv.kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/100	100	2,84	0,28	11,77	56,98
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos maltinis su morkomis (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-103/60/K	60	11,27	2,65	11,28	115,38
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Bulvės keptos konvekinėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/60	60	1,56	0,28	14,29	64,77
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAI-34/30/K	30	0,31	0,21	2,48	11,87
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAI-63/30/K	30	0,28	3,64	1,44	38,64
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			18,54	11,73	68,53	452,84

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			balymai, g	riebalai, g		
Virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojantis)	MLT-17/130/K	130	15,48	6,52	28,97	245,84
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			15,73	9,52	29,32	275,35
Iš viso (dienos davinio):			40,57	27,59	142,77	1030,93

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktore
Asta Požėlė
Asta Požėlė

I savaitė
IV VARIANTAS
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/150	150	5,03	3,36	24,93	152,93
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
		Iš viso:	12,14	8,61	35,53	272,52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/100	100	2,03	1,11	6,72	43,60
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais vištienos kotlečiai su čiobreliu (tausojantis)	KMP-309/50/K	50	7,58	9,77	4,22	140,65
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/60/K	60	2,70	0,21	16,66	76,04
Pekminių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/30/K	30	0,23	4,25	1,21	41,95
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/30/K	30	0,15	2,12	1,65	25,01
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	14,85	20,63	57,57	477,80

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais, kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-87/120	120	8,70	3,87	41,45	246,36
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150	150	0,54	0,39	0,79	8,85
		Iš viso:	9,48	7,26	42,55	284,51
		Iš viso (dienos davinio):	36,47	36,50	135,65	1034,83

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė
Asta Poželė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ornietas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/100	100	9,26	9,00	0,91	121,02
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Viršų burkelių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/50	50	1,01	2,73	5,11	44,12
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sultys obuolių	GER-24/150	150	0,15	0,15	20,25	66,00
		Iš viso:	12,12	12,20	37,88	284,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100	2,23	0,63	8,95	46,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-84/90/K	90	4,81	0,72	28,82	134,33
Sviesto (82%) - gretinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69	3,30
Pekininio kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/30/K	30	0,47	3,70	2,70	43,99
Kečyras (2,5%)	GER-18/150	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	14,83	12,01	75,14	467,43

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas orkaitėje pilno grūdo makaronų su mėsa apkepas (tausojantis)	MLT-24/150	150	19,67	10,69	22,97	268,69
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150	150	0,04	0,04	5,40	17,60
		Iš viso:	19,71	10,73	28,37	286,29
		Iš viso (dienos davinio):	46,66	34,94	141,39	1037,80

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
[Signature]
Daiva Masteikaite

Direktoriė
Asta Poželė
[Signature]

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/150	150	7,47	7,46	26,44	195,87
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	12,03	11,01	34,44	274,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/K	100	1,21	0,61	10,58	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vārškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	VRSP-49/150	150	17,12	9,32	26,17	257,06
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikis) (augalinis)	SAL-202/60	60	0,45	0,09	2,87	11,29
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	21,04	12,09	67,07	463,07

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Lietiniai blynai su obuoliais ir cinamonu (kepijas) (pusg. šaldytas)	MLT-70/150	150	11,32	6,88	28,02	217,42
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	11,57	9,88	28,37	246,93
		Iš viso (dienos davinio):	44,64	32,98	129,88	984,84

Maitinimo organizavim
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorė
Asta Požėtė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,94	4,11	29,09	175,38
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150	150	0,54	0,39	0,79	8,85
		Iš viso:	8,58	10,10	41,53	293,12

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,89	0,32	8,53	37,61
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekos file su dribsniais (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-91/60/K	60	11,23	20,55	3,31	84,40
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/60	60	1,56	0,28	14,29	64,77
Šviežių kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-29/30/K	30	0,38	0,35	1,84	10,23
Virtų burokėlių salotos su marinatedais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-37/30	30	0,34	2,15	2,16	27,47
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	16,60	25,69	57,28	365,30

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulėčių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/150	150	5,22	7,65	14,90	152,26
Sumuštiniųkai (batonas), tepamas sūris su virta dešta a/r. ir mini pomidorukai	UŽK-38C/55	55	3,84	4,99	16,24	124,15
		Iš viso:	9,06	12,64	31,14	276,41
		Iš viso (dienos davinio):	34,24	48,43	129,95	934,83

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
M. Masteikaitė
Daiva Masteikaitė

Direktorė
Asta Poželė
A. Poželė

Pentadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliavandeniai, g
	KRUOP-26/150	150	4,84	1,99	25,99	174,08
Tvirta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	UŽK-5/35	35	3,99	7,41	8,84	121,30
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Arbata be cukraus		Iš viso:	8,84	9,40	34,87	295,59

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliavandeniai, g
	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Trinta bulviene su perimėmis kruopomis (tausojantis)	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pilno grūdo ruginė duona	KMP-286/50/K	50	8,52	12,55	11,83	195,94
Kiaulienos kukuliai (tausojantis)	GAR-11/60/K	60	1,68	0,42	14,07	66,99
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	SAL-2/30/K	30	0,29	3,06	1,08	31,24
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-77/30/K	30	0,18	3,09	3,33	40,08
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vanduo su citrina	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		Iš viso:	13,48	20,23	62,35	486,66

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliavandeniai, g
	VRŠP-15/150	150	15,26	7,72	25,40	231,20
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Grietinė (30%)	GĖR-15/150	150	0,04	0,04	5,40	17,60
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)		Iš viso:	15,54	10,76	31,11	278,10
		Iš viso (dienos davinio):	37,86	40,39	128,33	1060,35

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Asta Požeikaitė

Direktorė
Asta Požeikaitė

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Omletas su pomidorais (tausojantis)	KIADŠP-3/100	100	8,44	7,82	113,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Virių brokolių salotos su žirneliais, rauginiais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/50	50	1,01	2,73	44,12
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	5,50
Kmynų gėrimas	GER-76/150	150	1,57	1,17	57,98
Iš viso:			12,72	12,04	268,07

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/100	100	1,29	0,47	45,76
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Varškės (9%) apkepęs su razinomis, manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-11/130/K	130	18,13	11,16	271,67
Grūtinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	2,19
Daržovių jazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/60	60	0,45	0,09	11,29
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	77,10
Iš viso:			22,13	13,79	471,73

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Virtinukai su vištiena (virtas) (tausojantis)	MLT-94/150	150	17,69	5,48	258,11
Grūtinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	29,30
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,21
Iš viso:			17,94	8,48	287,62
Iš viso (dienos davinius):			52,79	34,31	1027,42

Maitinimo organizavimas:
regiono vadovė
Daiva Mastė

Direktorė
Asta Poželė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-24/150	150	5,27	2,61	148,47
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	97,52
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150	150	0,54	0,39	8,85
Iš viso:			6,17	13,52	254,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-33/100	100	2,27	0,71	48,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Kiaulienos maitinukas įdarytas daržovėmis (tausojančis)	KMP-235/50/K	50	8,04	14,74	179,38
Pulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojančis)	GAR-22/60	60	1,56	0,28	64,77
Pekminių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/30/K	30	0,23	4,25	1,21
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/30/K	30	0,15	2,12	1,65
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	77,10
Iš viso:			14,33	22,64	485,54

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	ML-T-64/120	120	7,91	2,56	223,33
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	2,19
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150	150	3,26	2,59	52,65
Iš viso:			11,35	6,68	292,82
Iš viso (dienos davinio):			31,85	42,84	1033,20

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorė
Asta Poželė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Miežinių dribsnių košė su aliejumi (tausojančis)	KRUOP-68/150	150	2,97	1,02	21,78	115,05
Pienas (2,5%)	GĖR-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
		Iš viso:	10,15	11,47	32,00	279,01

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Žarnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-6/100	100	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (lydekos) kotletas (tausojančis)	ŽUVP-90/50/K	50	8,81	16,29	11,13	157,07
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-34/60/K	60	1,77	0,03	17,79	104,70
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/30/K	30	0,28	3,64	1,44	38,64
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/30/K	30	0,31	0,21	2,48	11,87
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	15,75	21,14	69,51	486,26

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Makaronai su dešra (tausojančis)	MLT-78/150	150	10,41	12,31	38,36	307,88
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	10,42	12,31	38,40	308,09
		Iš viso (dienos davinių):	36,32	44,92	139,91	1073,36

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta močūtės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/150	150	5,82	2,24	191,09
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150	150	3,26	2,59	52,65
Iš viso:		150	9,43	7,88	277,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/100	100	2,84	2,88	78,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Ryžių plovos su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/130/K	130	19,72	7,77	240,01
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/30/K	30	0,28	2,46	26,39
Morkų salotos su obuoliu ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-205/30	30	0,18	1,56	22,16
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	77,10
Iš viso:		150	25,10	15,21	493,30

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Kvietinių miltų blynai su bananais (keptas)	MLT-16/120/BAN	120	10,14	4,48	265,49
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	4,39
Arbatą be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,21
Iš viso:		150	10,50	7,53	299,39
Iš viso (dienos davinio):		45,03	30,62	147,56	1070,12

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/150	150	4,78	1,97	35,36	172,85
Sumuštinukai (batonas) sviestas su virta dešra a/r. ir pomidorais	UŽK-38D/40	40	2,58	6,35	13,33	119,31
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	7,37	8,32	48,73	292,37

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Petrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/100	100	1,05	3,43	6,14	57,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškynys (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, ryžiai) (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-110/160	160	4,70	1,29	30,71	159,82
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	0,69	3,30
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/30/K	30	0,26	1,86	1,06	19,83
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	13,33	13,54	72,58	479,19

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47D/150	150	4,23	7,09	14,56	139,47
		Iš viso:	7,23	11,86	31,72	269,87
		Iš viso (dienos davinto):	27,93	33,72	153,03	1041,43

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Daiva Masteikaitė

Direktorė
Asta Poželė

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-2/150	150	5,03	3,36	152,93
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	4,39
Pienas (2,5%)	GĖR-19/200	200	7,00	5,20	115,20
Iš viso:					272,52
			12,14	8,61	35,53

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojančias)	SR-101/100	100	2,72	5,45	80,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Griklių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, molifigai) (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-8/100	100	1,78	0,31	83,48
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/30	30	0,09	0,06	3,30
Daržovių (šv. kopūstai, morkos, žiediniai kopūstai, paprika, porai) salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-50/30/K	30	0,47	2,48	32,31
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150	150	5,10	3,75	90,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	77,10
Iš viso:					438,74
			12,29	15,20	57,26

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sklindžiai „Žuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-42/120	120	10,95	4,65	257,40
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	4,39
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150	150	0,54	0,39	8,85
Iš viso:					299,94
Iš viso (dienos davinio):			36,27	31,90	1011,20
			11,84	8,09	41,86

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/150	150	5,96	3,17	23,39
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/40	40	5,23	8,89	8,96
Arbatą be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04
		Iš viso:	11,31	12,11	32,99

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/100	100	0,81	0,63	7,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46
Varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-33/125	125	17,45	10,69	30,50
Grietinė (30%)	PAD-1/5	5	0,12	1,50	0,16
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/60	60	0,45	0,09	2,87
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05
		Iš viso:	20,97	13,48	68,17

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46
Pomidorų padažas	PAD-22/10	10	0,13	0,05	0,54
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15
Sultys obuolių	GER-24/150	150	0,15	0,15	20,25
		Iš viso:	8,33	14,01	34,36
		Iš viso (dienos davinių):	40,61	39,60	135,52
					276,34
					1052,95

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorė
Asta Poželė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/150	150	3,66	1,26	30,29	145,29
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,34	73,14
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150	150	3,26	2,59	5,10	52,65
		Iš viso:	7,18	11,73	35,73	271,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/100	100	1,78	3,11	7,21	61,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta paukštieji filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-288/50/K	50	13,68	5,91	3,44	84,19
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/60/K	60	2,70	0,21	16,66	76,04
Pekiminių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/30/K	30	0,47	3,70	2,70	43,99
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/30/K	30	0,76	5,43	2,50	60,82
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
		Iš viso:	21,55	21,53	59,62	477,30

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Skilandžiai (keptas)	MLT-28/120	120	8,68	3,77	36,94	226,70
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata be cukraus	GER-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
		Iš viso:	9,04	6,82	37,89	260,60
		Iš viso (dienos davinio):	37,77	40,08	133,24	1008,98

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Daiva Masteikaitė

Direktorė
Asta Poželė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Omlėtas (tausojančias)					
Pilno grūdo ruginė duona	KIAUSP-5/100	100	9,62	11,02	158,80
Konservuoti žaliųjų žirneliai (augalinis)	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	32,00
Arbata be cukraus	SAL-55/50	50	0,55	0,10	11,05
	GFR-2/150	150	0,01	0,00	0,21
		Iš viso:	13,93	11,44	249,50

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-64/100	100	1,07	0,61	34,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Kepta su garais laiša su prieskoninėmis žolelėmis (tausojančias)	ŽUVP-8/60/K	60	12,94	7,55	125,14
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	24,38
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-34/60/K	60	1,77	0,03	17,79
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyjumi (augalinis)	SAL-77/30/K	30	0,18	3,09	40,08
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyjumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2/30/K	30	0,29	3,06	31,24
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	77,10
		Iš viso:	18,41	17,51	486,44

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su morkomis ir sviestu (82%) (tausojančias)	SR-44/170	170	3,86	7,92	144,09
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/45	45	3,07	5,95	117,39
		Iš viso:	6,93	13,87	261,48
		Iš viso (dienos davinio):	39,27	42,82	997,42

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Nasteikaitė

Direktorė
Asta Požėlė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Griklių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/120	120	3,22	0,39	31,66	185,14
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/45	45	3,07	5,95	13,22	117,39
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			6,30	6,34	44,92	302,74

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/100	100	2,84	0,28	11,77	56,98
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais kiaulienos kukulėliai (tausojantis)	KMP-347/60/K	60	10,31	11,35	5,62	166,82
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29	9,19
Bulvės keptos konvekcijoje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/60	60	1,56	0,28	14,29	64,77
Sviežių daržovių salotos (pokimo kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/30/K	30	0,28	3,64	1,44	38,64
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/30/K	30	0,31	0,21	2,48	11,87
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			17,67	18,62	63,04	489,09

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojantis)	MLT-17/130/K	130	15,48	6,52	28,97	245,84
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GĖR-2/150	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			15,73	9,52	29,32	275,35
Iš viso (dienos davinio):			39,70	34,48	137,28	1067,18

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Mastekaitė

Direktorė
Asta Poželė

