

**UAB "SKIRTINGI SKONIAI"**

**ŠVITRIGAILOS G.11K-109,LT-03228,VILNIUS**

**Aleksandro Stulginskio mokykla**

Partizanų g. 152, Kaunas

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**4-7 metų vaikams**

2024 metai

Įstaigos darbo laikas

NUO\_\_\_\_ IKI\_\_\_\_

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	8,77
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	115,20
	<b>Iš viso:</b>		<b>13,91</b>	<b>9,78</b>	<b>327,87</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojančias)	SR-9/100	100	0,79	0,58	16,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Varškės (9%) apkepas (tausojančias)	VRŠP-28/180	180	26,51	17,32	362,71
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikais) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	102,80
	<b>Iš viso:</b>		<b>30,41</b>	<b>20,19</b>	<b>562,86</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Skindžiai su obuoliais, kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-87/150	150	10,88	4,84	307,95
Grietinė (30%)	PAD-11/15	15	0,36	4,50	43,95
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	29,08
	<b>Iš viso:</b>		<b>13,00</b>	<b>10,64</b>	<b>380,98</b>
	<b>Iš viso (dienos davinio):</b>		<b>57,32</b>	<b>40,61</b>	<b>1271,71</b>



**Antradienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/150	150	13,91	13,48	1,38	181,53
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Sultys obuolių	GĖR-24/200	200	0,20	0,20	27,00	88,00
<b>Iš viso:</b>			<b>17,42</b>	<b>17,38</b>	<b>47,28</b>	<b>380,91</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100	2,23	0,63	8,95	46,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kępti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-54/60/K	60	11,47	15,26	5,80	207,38
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20/40/K	40	0,94	3,39	4,39	48,84
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>21,06</b>	<b>24,31</b>	<b>75,58</b>	<b>600,50</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kerpias orkaitėje pilno grūdo makaronų su mėsa apkepęs (tausojantis)	MLT-24/170	170	22,29	12,12	26,03	304,53
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200	200	0,05	0,05	7,20	23,47
<b>Iš viso:</b>			<b>22,34</b>	<b>12,17</b>	<b>33,23</b>	<b>328,00</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>60,82</b>	<b>53,86</b>	<b>156,09</b>	<b>1309,41</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Asta Poželė

Direktorė  
Asta Poželė

**Trečiadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>			<b>14,52</b>	<b>13,49</b>	<b>43,24</b>	<b>340,13</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/K	100	1,21	0,61	10,58	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kępti orkaitėje žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojančis)	DRŽP-47/150	150	7,26	0,83	35,34	175,59
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto alyjeaus padažu (augalinis)	SAL-209/40	40	0,56	4,10	2,21	45,30
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>18,33</b>	<b>13,87</b>	<b>90,83</b>	<b>571,62</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su obuoliais ir cinamonu (keptas) (pusg. šaldytas)	MLT-70/200	200	15,08	9,17	37,36	289,90
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>15,57</b>	<b>15,17</b>	<b>38,04</b>	<b>348,78</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,42</b>	<b>42,53</b>	<b>172,11</b>	<b>1260,53</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiya Masteikaite**

Direktorė  
Asta Poželė



**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,95	5,49	38,97	234,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
<b>Iš viso:</b>			<b>12,23</b>	<b>13,52</b>	<b>55,51</b>	<b>394,47</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,89	0,32	8,53	37,61
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas paukštiečio kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-335/60/K	60	10,46	13,65	6,20	198,19
Biri nešifituotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/40/K	40	0,61	1,05	4,34	26,07
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/40/K	40	0,45	3,27	1,65	35,99
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>18,58</b>	<b>22,22</b>	<b>75,57</b>	<b>580,35</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaitių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/200	200	6,95	10,19	19,86	203,01
Sumuštinukai (batonas), tepamas sūris su virta dešra a/r. ir mini pomidorukais	UŽK-38C/70	70	5,30	6,95	22,48	171,99
<b>Iš viso:</b>			<b>12,25</b>	<b>17,14</b>	<b>42,34</b>	<b>375,00</b>
<b>Iš viso (dienos daviniui):</b>			<b>43,06</b>	<b>52,39</b>	<b>173,42</b>	<b>1349,82</b>

Maitinimo organizav.  
regiono vadovė  
*M. M.*  
**Daiva Masteikaitė**

Direktorė  
Asta Poželė



**Pentadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5A/40	40	5,23	8,89	8,96	140,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>11,69</b>	<b>11,54</b>	<b>43,67</b>	<b>372,43</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100	0,76	0,59	4,89	26,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (lašiša) kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-33/70/K	70	12,67	10,91	2,97	163,86
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Kopūstų salotos su krmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>19,13</b>	<b>21,28</b>	<b>67,94</b>	<b>572,55</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) kukulaitė su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	20,35	10,30	33,86	308,25
Čirotinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Nesaldintais gėrimais iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200	200	0,05	0,05	7,20	23,47
<b>Iš viso:</b>			<b>20,64</b>	<b>13,35</b>	<b>41,37</b>	<b>361,02</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,46</b>	<b>46,17</b>	<b>152,98</b>	<b>1306,00</b>

Maitinimo organizavim  
regiono vadovė  
*Daiva Masteikaite*

Direktorė  
Asta Poželė



## 2 savaitė

## Pirmadienis

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliavandeniai, g
Omlėtas su pomidorais (tausoiantis)	KIAUŠP-3/150	150	12,67	11,72	4,01	169,54
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži agurkai (augalinis)	SAI-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200	200	2,08	1,55	18,49	77,30
<b>Iš viso:</b>			<b>18,06</b>	<b>16,97</b>	<b>41,40</b>	<b>358,22</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliavandeniai, g
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausoiantis)	SR-13/100	100	1,29	0,47	9,49	45,76
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sveikuošiškas vištienos kotletas (tausoiantis)	KMP-337/65/K	65	16,54	10,00	9,59	206,69
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri nešlifutuų ryžių kruopų košė (tausoiantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/40/K	40	0,47	3,29	2,05	37,85
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/40/K	40	0,60	3,24	4,70	47,36
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>24,91</b>	<b>20,56</b>	<b>80,49</b>	<b>615,23</b>

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		angliavandeniai, g
Virtinukai su vištiena (virtas) (tausoiantis)	MLT-94/180	180	21,21	6,58	34,21	309,73
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>21,70</b>	<b>12,58</b>	<b>34,89</b>	<b>368,61</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>64,67</b>	<b>50,11</b>	<b>156,78</b>	<b>1342,06</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Daiva Masteikaite

Direktorė  
Asta Poželė



**Antradienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		<b>Iš viso:</b>	<b>9,14</b>	<b>15,30</b>	<b>37,49</b>	<b>324,56</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/K	100	1,04	0,37	7,39	32,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių troškiny su žiediniais kopūstais (tausojantis)	KRUOP-82/160/K	160	5,03	1,08	41,99	188,77
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas alicijumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>16,25</b>	<b>16,72</b>	<b>96,40</b>	<b>599,49</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skindžiai su obuoliais (keptas)	MI-T-64/150	150	9,99	3,23	50,54	282,00
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		<b>Iš viso:</b>	<b>14,68</b>	<b>9,73</b>	<b>58,25</b>	<b>385,89</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>40,07</b>	<b>41,75</b>	<b>192,14</b>	<b>1309,94</b>

Maitinimo organizavimų  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
**Asta Poželė**



**Trečiadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Micžinių dribsnių košė su alicjumi (tausojantis)	KRUOP-68/200	200	3,96	1,36	29,04	153,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,34	73,14
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
<b>Iš viso:</b>			<b>11,22</b>	<b>14,44</b>	<b>39,38</b>	<b>341,74</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žinių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepęs su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/150	150	21,61	16,77	22,52	327,33
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>27,27</b>	<b>19,51</b>	<b>69,10</b>	<b>561,04</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su dešra (tausojantis)	MLT-78/180	180	12,50	14,76	46,02	369,43
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>12,51</b>	<b>14,76</b>	<b>46,08</b>	<b>369,71</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,00</b>	<b>48,71</b>	<b>154,56</b>	<b>1272,49</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
Asta Poželė

**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/200	200	7,76	2,99	49,11	254,78
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>			<b>12,56</b>	<b>9,54</b>	<b>57,42</b>	<b>363,05</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/100	100	0,76	0,55	7,25	37,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (jūros lydekos) kotletas idarytas špinatais (tausojantis)	ŽUVP-92/70/K	70	13,79	18,38	12,72	172,43
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29	9,19
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/40/K	40	0,45	2,48	2,96	33,77
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>20,06</b>	<b>27,01</b>	<b>78,20</b>	<b>570,63</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių miltų blynai su bananais (keptas)	MI-T-16/150/BAN	150	12,69	5,61	54,69	331,87
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>13,05</b>	<b>8,66</b>	<b>55,66</b>	<b>365,84</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45,67</b>	<b>45,21</b>	<b>191,28</b>	<b>1299,52</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
*Daiva Masteikaitė*

Direktorė  
*Asta Poželė*

**Pentktadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/200	200	6,40	2,62	47,14	230,46
Sumušinukai (batonas) sviestas su virta dešra a/t. ir pomidorais	UŽK-38D/40	40	2,58	6,35	13,33	119,31
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>8,99</b>	<b>8,97</b>	<b>60,53</b>	<b>350,05</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/100	100	1,59	0,44	12,56	58,88
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/70/K	70	18,21	6,34	4,84	150,61
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/70	70	1,53	0,37	10,76	51,76
Kopūstų - morkų salotos su krynais (augalinis)	SAL-192/40/K	40	0,61	3,33	3,38	42,72
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/40/K	40	0,61	1,05	4,34	26,07
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>25,20</b>	<b>17,80</b>	<b>68,63</b>	<b>535,52</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47D/200	200	5,64	9,45	19,41	185,96
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45	45	3,00	4,77	17,16	130,40
<b>Iš viso:</b>			<b>8,64</b>	<b>14,22</b>	<b>36,57</b>	<b>316,36</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,83</b>	<b>40,99</b>	<b>165,73</b>	<b>1201,93</b>

Maitinimo organizavimų  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
Asta Poželė

3 savaitė

Pirmadienis

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	33,23	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
<b>Iš viso:</b>			<b>13,91</b>	<b>9,78</b>	<b>44,43</b>	<b>327,87</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojančis)	SR-101/100	100	2,72	5,45	4,81	80,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (jūros lydekos) kotletas su svogūnais ir morkomis (tausojančis)	ŽUVP-97/70/K	70	12,49	13,74	10,14	130,90
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Kreptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/40/K	40	0,28	4,04	1,96	43,58
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>20,77</b>	<b>30,85</b>	<b>74,31</b>	<b>608,29</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skindžiai „Žuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-42/150	150	13,70	5,82	50,21	321,74
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
<b>Iš viso:</b>			<b>15,81</b>	<b>10,17</b>	<b>53,68</b>	<b>384,51</b>
<b>Iš viso (dienos daviniū):</b>			<b>50,49</b>	<b>50,80</b>	<b>172,42</b>	<b>1320,67</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Daiva Masteikaite

Direktorė  
Asta Poželė

**Antradienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	25/5/20	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>15,00</b>	<b>14,78</b>	<b>43,66</b>	<b>384,94</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/100	100	0,81	0,63	7,35	37,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis)	KMP-86/70/K	70	9,55	18,01	3,96	215,51
Vidutinio tirštumo pieno (2,5%) padažas su svogūnais	PAD-18/5	5	0,18	0,31	0,39	5,18
Biri nešifiotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Kopūstų salotos su krynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/40/K	40	0,65	2,45	3,85	36,60
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>17,78</b>	<b>25,78</b>	<b>73,24</b>	<b>590,73</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sultys obuolių	GĖR-24/200	200	0,20	0,20	27,00	88,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,51</b>	<b>14,11</b>	<b>41,65</b>	<b>301,44</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41,29</b>	<b>54,67</b>	<b>158,55</b>	<b>1277,11</b>

Maitinimo organizavim-  
regiono vadovė  
*Daiva Masteikaite*

Direktorė  
*Asta Poželė*

**Trečiadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/200	200	4,87	1,67	40,39	193,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>		<b>400</b>	<b>9,57</b>	<b>15,64</b>	<b>47,64</b>	<b>361,44</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/100	100	1,78	3,11	7,21	61,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žirnių ir perlinių kruopų šustinė (troškintas) (tausojantis)(augalinis)	ADP-13/140	140	8,60	1,54	39,44	194,19
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-114/40/K	40	0,43	3,26	2,37	38,06
Kefyras (2,5%)	GIŪR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>		<b>600</b>	<b>20,11</b>	<b>16,24</b>	<b>91,72</b>	<b>592,98</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28/180	180	13,04	5,68	55,43	340,05
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>		<b>400</b>	<b>13,40</b>	<b>8,73</b>	<b>56,40</b>	<b>374,02</b>
			<b>43,08</b>	<b>40,61</b>	<b>195,76</b>	<b>1328,44</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
*Daiva Masteikaite*

Direktorė  
Asta Poželė

**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Omlėtas (tausojantis)	KIAUŠP-5/150	150	14,42	16,53	238,20
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/80	80	3,92	0,16	51,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,88	0,16	17,68
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>20,53</b>	<b>17,07</b>	<b>354,80</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100	1,07	0,61	34,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/165/K	165	22,17	10,27	345,46
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	48,76
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikis) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>26,35</b>	<b>16,89</b>	<b>595,81</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44/200	200	4,53	9,32	169,51
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/50	50	3,42	6,18	121,12
<b>Iš viso:</b>			<b>7,95</b>	<b>15,50</b>	<b>290,63</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,83</b>	<b>49,46</b>	<b>1241,24</b>

Maitinimo organizatorė  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaitė**

Direktorė  
Asta Poželė

**Penktadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/170	170	4,56	0,55	44,84	262,28
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/55	55	3,81	6,40	15,87	134,92
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>8,38</b>	<b>6,95</b>	<b>60,77</b>	<b>397,48</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/100	100	2,59	2,37	7,19	59,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių kruopų ir pupelių troškynys su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/150	150	6,12	1,29	42,38	252,13
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Virti burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>11,88</b>	<b>12,66</b>	<b>86,78</b>	<b>557,46</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojantis)	MLT-17/180/K	180	21,43	9,02	40,11	340,39
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>21,68</b>	<b>12,02</b>	<b>40,48</b>	<b>369,97</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41,94</b>	<b>31,63</b>	<b>188,03</b>	<b>1324,91</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaitė**

Direktorė  
Asta Poželė



**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	8,77
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	115,20
<b>Iš viso:</b>			<b>13,91</b>	<b>9,78</b>	<b>327,87</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/100	100	0,79	0,58	16,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Morkų troškiny su ryžiais ir džiovintomis slyvomis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-59/150/K	150	3,71	7,89	268,84
Mairuotų agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	4,40
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/40/K	40	0,65	2,45	36,60
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>14,37</b>	<b>16,62</b>	<b>596,53</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sklandžiai su obuoliais, kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-87/150	150	10,88	4,84	307,95
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	58,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	29,08
<b>Iš viso:</b>			<b>13,12</b>	<b>12,14</b>	<b>395,63</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41,40</b>	<b>38,54</b>	<b>1320,03</b>



**Antradienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su svogūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/150	150	13,91	13,48	1,38	181,53
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Sultys obuolių	GĖR-24/200	200	0,20	0,20	27,00	88,00
<b>Iš viso:</b>			<b>17,42</b>	<b>17,38</b>	<b>47,28</b>	<b>380,91</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,63	1,23	6,26	42,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepamas su razinomis (tausojantis)	VRŠP-48/180	180	23,09	14,45	30,51	344,62
Grūtinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridiklas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>27,83</b>	<b>17,97</b>	<b>73,37</b>	<b>570,58</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas orkaitėje pilno grūdo makaronų su mėsa apkepamas (tausojantis)	MLT-24/170	170	22,29	12,12	26,03	304,53
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200	200	0,05	0,05	7,20	23,47
<b>Iš viso:</b>			<b>22,34</b>	<b>12,17</b>	<b>33,23</b>	<b>328,00</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>67,59</b>	<b>47,52</b>	<b>153,88</b>	<b>1279,49</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
**Asta Poželė**



**Trečiadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>			<b>14,52</b>	<b>13,49</b>	<b>43,24</b>	<b>340,13</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-163/100	100	4,27	0,73	13,98	76,18
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos maitinis (tausojančias) (virtas garuose)	ŽUVP-22/70/K	70	12,26	20,29	14,88	144,41
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto alyjeaus padažu (augalinis)	SAL-209/40	40	0,56	4,10	2,21	45,30
Virtų burokėlių salotos su žaliomis žirniomis, šaltu spaudimu nerafinuoto alyjeaus padažu (augalinis)	SAL-36/40/K	40	1,00	4,29	4,55	56,12
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>22,49</b>	<b>30,09</b>	<b>88,70</b>	<b>595,96</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su obuoliais ir cinamonu (keptas) (pusg. šaldytas)	MLT-70/200	200	15,08	9,17	37,36	289,90
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>15,57</b>	<b>15,17</b>	<b>38,04</b>	<b>348,78</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,58</b>	<b>58,75</b>	<b>169,98</b>	<b>1284,87</b>

Maitinimo organizav.  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaitė:**

Direktorė  
**Asta Poželė**

**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,95	5,49	38,97	234,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
<b>Iš viso:</b>			<b>12,23</b>	<b>13,52</b>	<b>55,51</b>	<b>394,47</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/100	100	0,87	0,09	6,84	29,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių kruopų troškiny su morkomis, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/140/K	140	3,93	0,65	34,98	205,78
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/40/K	40	0,45	3,27	1,65	35,99
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>14,65</b>	<b>14,96</b>	<b>86,27</b>	<b>594,30</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/200	200	6,95	10,19	19,86	203,01
Sumuštinukai (batonas), tepamas sūris su virta dešra a/r. ir mini pomidorukais	UŽK-38C/70	70	5,30	6,95	22,48	171,99
<b>Iš viso:</b>			<b>12,25</b>	<b>17,14</b>	<b>42,34</b>	<b>375,00</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,13</b>	<b>45,62</b>	<b>184,12</b>	<b>1343,77</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
*Daiva Masteikaite*

Direktorė  
Asta Poželė

**Pentadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5A/40	40	5,23	8,89	8,96	140,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>11,69</b>	<b>11,54</b>	<b>43,67</b>	<b>372,43</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100	0,76	0,59	4,89	26,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13/80/K	80	21,51	9,55	4,56	191,54
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29	9,19
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Virtų burkėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Kopūstų salotos su krynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>29,67</b>	<b>20,99</b>	<b>71,28</b>	<b>588,66</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) kukulaitė su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	20,35	10,30	33,86	308,25
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200	200	0,05	0,05	7,20	23,47
<b>Iš viso:</b>			<b>20,64</b>	<b>13,35</b>	<b>41,37</b>	<b>361,02</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>62,00</b>	<b>45,88</b>	<b>156,32</b>	<b>1322,11</b>

Maitinimo organizavimui  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
**Asta Poželė**

**2 savaitė**

**Pirmadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su pomidorais (tausojančias)	KIAUŠP-3/150	150	12,67	11,72	4,01	169,54
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Svieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200	200	2,08	1,55	18,49	77,30
<b>Iš viso:</b>		<b>Iš viso:</b>	<b>18,06</b>	<b>16,97</b>	<b>41,40</b>	<b>358,22</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, kešų sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojančias)	SR-21/100/K	100	5,74	0,93	17,32	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos kotlečtas (tausojančias)	ŽUVP-94/70/K	70	13,55	18,01	13,85	152,87
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/40/K	40	0,47	3,29	2,05	37,85
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/40/K	40	0,60	3,24	4,70	47,36
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>		<b>Iš viso:</b>	<b>24,76</b>	<b>26,15</b>	<b>91,00</b>	<b>605,10</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su vištiena (virtas)(tausojančias)	MLT-94/180	180	21,21	6,58	34,21	309,73
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>		<b>Iš viso:</b>	<b>21,70</b>	<b>12,58</b>	<b>34,89</b>	<b>368,61</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>64,52</b>	<b>55,70</b>	<b>167,29</b>	<b>1331,93</b>

Maitinimo organizavio  
regiono vadovė   
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
  
**Asta Poželė**

**Antradienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
<b>Iš viso:</b>			<b>9,14</b>	<b>15,30</b>	<b>37,49</b>	<b>324,56</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/100	100	2,27	0,71	9,00	48,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	KMP-236/60/K	60	9,30	12,68	6,45	178,44
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Kopūstų salotos su paprika, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-214/40/K	40	0,65	3,30	3,26	42,72
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>19,03</b>	<b>24,56</b>	<b>77,57</b>	<b>601,74</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	MLT-64/150	150	9,99	3,23	50,54	282,00
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>			<b>14,68</b>	<b>9,73</b>	<b>58,25</b>	<b>385,89</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,85</b>	<b>49,59</b>	<b>173,31</b>	<b>1312,19</b>

Maitinimo organizacija  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaitė**

Direktorė  
**Asta Poželė**

**Trečiadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su aliejumi (tausojantis)	KRUOP-68/200	200	3,96	1,36	29,04	153,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,34	73,14
Pienas (2,5%)	GĖR-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
<b>Iš viso:</b>			<b>11,22</b>	<b>14,44</b>	<b>39,38</b>	<b>341,74</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/100	100	1,43	3,44	7,61	64,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/150	150	5,67	1,16	45,32	213,58
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/40/K	40	0,63	2,09	2,60	28,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>17,03</b>	<b>15,02</b>	<b>98,23</b>	<b>605,76</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su dešra (tausojantis)	MLT-78/180	180	12,50	14,76	46,02	369,43
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>12,51</b>	<b>14,76</b>	<b>46,08</b>	<b>369,71</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40,76</b>	<b>44,22</b>	<b>183,69</b>	<b>1317,21</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
**Asta Poželė**



**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/200	200	7,76	2,99	49,11	254,78
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>			<b>12,56</b>	<b>9,54</b>	<b>57,42</b>	<b>363,05</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/100	100	0,76	0,55	7,25	37,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta - marinuota vištienos šlaucelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-303/70/K	70	16,47	8,42	0,65	166,27
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Būri nešlifėtų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/40/K	40	0,45	2,48	2,96	33,77
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>24,18</b>	<b>19,11</b>	<b>67,42</b>	<b>558,90</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių miltų blynai su bananais (keptas)	MLT-16/150/BAN	150	12,69	5,61	54,69	331,87
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>13,05</b>	<b>8,66</b>	<b>55,66</b>	<b>365,84</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,79</b>	<b>37,31</b>	<b>180,50</b>	<b>1287,79</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaitė**

Direktorė  
Asta Poželė



**Penktadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančias)	KRUOP-27/200	200	6,40	2,62	47,14	230,46
Sumuštinukai (batonas) sviestas su virta dešra a/f. ir pomidorais	UŽK-38D/40	40	2,58	6,35	13,33	119,31
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>8,99</b>	<b>8,97</b>	<b>60,53</b>	<b>350,05</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-38/100	100	1,05	3,43	6,14	57,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškėčiai (9%) virti (tausojančias)	VRŠP-50/175	175	26,16	12,90	31,14	356,02
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>30,32</b>	<b>18,62</b>	<b>73,88</b>	<b>597,04</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojančias)	SR-47D/200	200	5,64	9,45	19,41	185,96
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45	45	3,00	4,77	17,16	130,40
<b>Iš viso:</b>			<b>8,64</b>	<b>14,22</b>	<b>36,57</b>	<b>316,36</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47,95</b>	<b>41,81</b>	<b>170,98</b>	<b>1263,45</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaitė**

Direktorė  
Asta Poželė



3 savaitė

Pirmadienis

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	33,23	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pienas (2,5%)	GĖR-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
<b>Iš viso:</b>			<b>13,91</b>	<b>9,78</b>	<b>44,43</b>	<b>327,87</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/100	100	0,94	0,68	7,75	37,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kapotos vištienos marinuoti kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-306/70/K	70	13,15	8,46	6,85	172,78
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29	9,19
Biri nešlifutuų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/40/K	40	0,28	4,04	1,96	43,58
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>21,35</b>	<b>21,87</b>	<b>75,71</b>	<b>595,16</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skilandžiai „Zuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-42/150	150	13,70	5,82	50,21	321,74
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
<b>Iš viso:</b>			<b>15,81</b>	<b>10,17</b>	<b>53,68</b>	<b>384,51</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,07</b>	<b>41,82</b>	<b>173,82</b>	<b>#REF!</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
Asta Poželė

**Antradienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	205,44
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	8,77
Pilno grūdo ruginė duona (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	25/5/20	6,83	10,45	170,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,28
		<b>Iš viso:</b>	<b>15,00</b>	<b>14,78</b>	<b>384,94</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/100	100	4,31	0,75	66,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinytis (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/150	150	8,86	1,46	155,27
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	4,40
Kopūstų salotos su krynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	43,01
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>23,13</b>	<b>13,99</b>	<b>563,45</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	148,80
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	6,20
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	5,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	5,50
Sultys obuolių	GĖR-24/200	200	0,20	0,20	88,00
		<b>Iš viso:</b>	<b>8,51</b>	<b>14,11</b>	<b>301,44</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>46,64</b>	<b>42,88</b>	<b>1249,83</b>

Maitinimo organizavimo

regiono vadovė

**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
Asta Poželė

**Trečiadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/200	200	4,87	1,67	40,39	193,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>			<b>9,57</b>	<b>15,64</b>	<b>47,64</b>	<b>361,44</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/100/K	100	0,69	0,41	5,64	28,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varskės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/175	175	25,58	15,47	34,79	381,83
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikis) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>29,38</b>	<b>18,17</b>	<b>77,03</b>	<b>593,53</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skindžiai (keptas)	MLT-28/180	180	13,04	5,68	55,43	340,05
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>13,40</b>	<b>8,73</b>	<b>56,40</b>	<b>374,02</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,35</b>	<b>42,54</b>	<b>181,07</b>	<b>1328,99</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
*Daiva Masteikaite*

Direktore  
*Asta Poželė*

**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Omlėtas (tausoiantis)	KIAUŠP-5/150	150	14,42	16,53	7,75	238,20
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/80	80	3,92	0,16	12,64	51,20
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>20,53</b>	<b>17,07</b>	<b>34,75</b>	<b>354,80</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žirnelių sriuba (tausoiantis)	SR-92/100	100	3,16	6,69	11,02	115,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lašiša su sezamo sėklomis (keptas su garais) (tausoiantis)	ŽUVP-87/65/K	65	15,41	10,36	2,65	167,92
Biri grūkių kruopų košė (augalinis) (tausoiantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/40/K	40	0,63	2,09	2,60	28,50
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su majonezu (34%)	SAL-115/40/K	40	1,04	1,69	4,71	33,33
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>24,64</b>	<b>21,51</b>	<b>74,06</b>	<b>618,82</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su morkomis ir sviestu (82%) (tausoiantis)	SR-44/200	200	4,53	9,32	17,37	169,51
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/50	50	3,42	6,18	13,28	121,12
<b>Iš viso:</b>			<b>7,95</b>	<b>15,50</b>	<b>30,65</b>	<b>290,63</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,12</b>	<b>54,08</b>	<b>139,46</b>	<b>1264,25</b>

Maitinimo organizavimų  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
Asta Poželė



**1 savaitė**  
**III VARIANTAS**  
**Pirmadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	8,77
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	115,20
<b>Iš viso:</b>		<b>Iš viso:</b>	<b>13,91</b>	<b>9,78</b>	<b>327,87</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojančis)	SR-78/100	100	2,03	1,11	43,60
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Kepti su garais višienos kukulėliai (tausojančis)	KMP-301/70/K	70	14,49	7,01	166,49
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	24,38
Bulvių košė su pienu (tausojančis)	GAR-2/70	70	1,53	0,37	51,76
Pekininė kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu alyumi (augalinis)	SAL-104/40/K	40	0,30	5,66	55,92
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	33,34
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	102,80
<b>Iš viso:</b>		<b>Iš viso:</b>	<b>20,97</b>	<b>20,25</b>	<b>527,29</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Skilandžiai su obuoliais, kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-87/150	150	10,88	4,84	307,95
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	58,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	29,08
<b>Iš viso:</b>		<b>Iš viso:</b>	<b>13,12</b>	<b>12,14</b>	<b>395,63</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,00</b>	<b>42,17</b>	<b>1250,79</b>

Maitinimo organizavimų  
 regiono vadovė  
**Daiva Masteikaitė**

Direktorė  
 Asta Poželė

**Antradienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Omeletas su svogūnų lašais (tausojantis)	KIAUŠP-2/150	150	13,91	13,48	1,38	181,53
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, taujintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Sultys obuolių	GER-24/200	200	0,20	0,20	27,00	88,00
		<b>Iš viso:</b>	<b>17,42</b>	<b>17,38</b>	<b>47,28</b>	<b>380,91</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,63	1,23	6,26	42,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kukulaitėiai su ryžiais (tausojantis)	KMP-2/19/60/K	60	9,45	17,98	7,37	229,89
Biri nešifruotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/40/K	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Pekinių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>17,86</b>	<b>27,10</b>	<b>73,86</b>	<b>609,43</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas orkaitėje pilno grūdo makaronų su mėsa apkepas (tausojantis)	MLT-24/170	170	22,29	12,12	26,03	304,53
Nesaldintas gėrimas iš sultų (obuolių)	GER-15/200	200	0,05	0,05	7,20	23,47
		<b>Iš viso:</b>	<b>22,34</b>	<b>12,17</b>	<b>33,23</b>	<b>328,00</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>57,62</b>	<b>56,65</b>	<b>154,37</b>	<b>1318,34</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
**Asta Poželė**



**Trečiadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tūršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>			<b>14,52</b>	<b>13,49</b>	<b>43,24</b>	<b>340,13</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trintia žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-163/100	100	4,27	0,73	13,98	76,18
Pilno grūdo rugintė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su krupais jūros lydekės kotletai (tausojančis)	ŽUVP-79/60/K	60	9,85	18,71	7,65	138,20
Biri grūkių kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-4/40/K	40	0,42	4,08	1,40	41,50
Morkų ir kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-110/40/K	40	0,36	3,25	1,96	36,25
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>19,30</b>	<b>27,45</b>	<b>78,07</b>	<b>566,08</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su obuoliais ir cinamonu (keptas) (pusg. šaldytas)	MLT-70/200	200	15,08	9,17	37,36	289,90
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>15,57</b>	<b>15,17</b>	<b>38,04</b>	<b>348,78</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,39</b>	<b>56,11</b>	<b>159,35</b>	<b>1254,99</b>

Maitinimo organizacijos  
regiono vadovė  
**Daiva Masteika.**

Direktorė  
**Asta Poželė**



**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trišia kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,95	5,49	38,97	234,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
<b>Iš viso:</b>			<b>12,23</b>	<b>13,52</b>	<b>55,51</b>	<b>394,47</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/100	100	0,87	0,09	6,84	29,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas su manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-18/180/K	180	26,81	15,58	27,88	361,43
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>30,79</b>	<b>17,96</b>	<b>71,32</b>	<b>574,26</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/200	200	6,95	10,19	19,86	203,01
Sumuštinukai (batonas), tepamas sūris su virta dešra a/r. ir mini pomidorukais	UŽK-38C/70	70	5,30	6,95	22,48	171,99
<b>Iš viso:</b>			<b>12,25</b>	<b>17,14</b>	<b>42,34</b>	<b>375,00</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55,27</b>	<b>48,62</b>	<b>169,17</b>	<b>1343,73</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
*Daiva Masteikaite*

Direktorė  
Asta Poželė

**Penktadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	232,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5A/40	40	5,23	8,89	140,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>11,69</b>	<b>11,54</b>	<b>372,43</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/150	150	3,50	0,69	179,02
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	24,38
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/40/K	40	0,25	4,12	53,46
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	4,40
Keityras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>13,78</b>	<b>13,71</b>	<b>557,74</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRSŠP-15/200	200	20,35	10,30	308,25
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	29,30
Nesaldintas gėrimas iš sultelių (obuolių)	GĖR-15/200	200	0,05	0,05	23,47
<b>Iš viso:</b>			<b>20,64</b>	<b>13,35</b>	<b>361,02</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46,11</b>	<b>38,60</b>	<b>1291,19</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaitė**

Direktorė  
**Asta Poželė**

## Pirmadienis

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ometas su pomidorais (tausojantis)	KIAUŠP-3/150	150	12,67	11,72	4,01	169,54
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, rauginiais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Kmynų gėrimas	GER-76/200	200	2,08	1,55	18,49	77,30
<b>Iš viso:</b>		<b>18,06</b>	<b>16,97</b>	<b>41,40</b>		<b>358,22</b>

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, įščių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/100/K	100	5,74	0,93	17,32	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/150	150	8,11	1,32	33,41	171,83
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Pekino kopūstų, porų ir agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-41/40/K	40	0,37	4,08	1,35	41,13
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	SAL-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>		<b>23,52</b>	<b>14,66</b>	<b>94,78</b>		<b>605,05</b>

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su vištiena (virtas) (tausojantis)	MLT-94/180	180	21,21	6,58	34,21	309,73
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>		<b>21,70</b>	<b>12,58</b>	<b>34,89</b>		<b>368,61</b>
<b>Iš viso (dienos davinto):</b>		<b>63,28</b>	<b>44,21</b>	<b>171,07</b>		<b>1331,88</b>

Maitinimo organizavimi.  
regiono vadovė  
Daiva Masteikaitė

Direktoriė  
Asta Poželė

**Antradienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
<b>Iš viso:</b>			<b>9,14</b>	<b>15,30</b>	<b>37,49</b>	<b>324,56</b>

**Pietis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/K	100	1,04	0,37	7,39	32,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti orkaitėje varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-9/180/K	180	30,07	16,51	24,09	370,53
Grietinė (30%)	PAD-1/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>34,22</b>	<b>19,17</b>	<b>68,08</b>	<b>586,80</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	MLT-64/150	150	9,99	3,23	50,54	282,00
Grietinė (30%)	PAD-1/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>			<b>14,68</b>	<b>9,73</b>	<b>58,25</b>	<b>385,89</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,04</b>	<b>44,20</b>	<b>163,82</b>	<b>1297,25</b>

Maitinimo organizavimc  
regiono vadovė  
**Daiva Mastekaitė**

Direktorė  
Asta Poželė

## Trečiadienis

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su aliejumi (tausojantis)	KRUOP-68/200	200	3,96	1,36	29,04	153,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,34	73,14
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
	<b>Iš viso:</b>		<b>11,22</b>	<b>14,44</b>	<b>39,38</b>	<b>341,74</b>

## Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/100	100	1,43	3,44	7,61	64,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas lašišos šnicelis (keptas su garais)	ŽUVP-66/70/K	70	14,35	8,18	10,78	174,55
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
	<b>Iš viso:</b>		<b>20,99</b>	<b>17,43</b>	<b>76,70</b>	<b>580,51</b>

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaromai su dešra (tausojantis)	MLT-78/180	180	12,50	14,76	46,02	369,43
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
	<b>Iš viso:</b>		<b>12,51</b>	<b>14,76</b>	<b>46,08</b>	<b>369,71</b>
	<b>Iš viso (dienos davinio):</b>		<b>44,72</b>	<b>46,63</b>	<b>162,16</b>	<b>1291,96</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Mastelkaitė**

Direktorė  
Asta Poželė

**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/200	200	7,76	2,99	49,11	254,78
Grietinė (30%)	PAD-1/1/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>		<b>12,56</b>	<b>9,54</b>	<b>57,42</b>	<b>363,05</b>	

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/100	100	2,84	2,88	10,93	78,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinti ryžiai su morkomis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-20/180	180	5,60	1,35	36,32	168,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/K	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Kečyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>		<b>18,11</b>	<b>15,85</b>	<b>91,56</b>	<b>581,49</b>	

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių miltų blynai su bananais (keptas)	MLT-16/150/BAN	150	12,69	5,61	54,69	331,87
Grietinė (30%)	PAD-1/1/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>		<b>13,05</b>	<b>8,66</b>	<b>55,66</b>	<b>365,84</b>	
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>		<b>43,72</b>	<b>34,05</b>	<b>204,64</b>	<b>1310,38</b>	

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
Asta Požėla

**Pentadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/200	200	6,40	2,62	47,14	230,46
Sumuštinukai (batonas) sviestas su virta dešra a/r. ir pomidorais	UŽK-38D/40	40	2,58	6,35	13,33	119,31
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		<b>Iš viso:</b>	<b>8,99</b>	<b>8,97</b>	<b>60,53</b>	<b>350,05</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/100	100	1,59	0,44	12,56	58,88
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/70/K	70	19,47	5,75	6,66	158,35
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/70	70	1,53	0,37	10,76	51,76
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/40/K	40	0,35	2,48	1,41	26,58
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/40/K	40	0,49	3,27	4,77	47,58
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>26,08</b>	<b>18,58</b>	<b>68,91</b>	<b>548,63</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47D/200	200	5,64	9,45	19,41	185,96
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45	45	3,00	4,77	17,16	130,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>8,64</b>	<b>14,22</b>	<b>36,57</b>	<b>316,36</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>43,71</b>	<b>41,77</b>	<b>166,01</b>	<b>1215,04</b>

Maitinimo organizavimi.  
regiono vadovė  
*Daiva Masteikaite*

Direktorė  
Asta Poželė



3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	8,77
Pienas (2,5%)	GĖR-19/200	200	7,00	5,20	115,20
<b>Iš viso:</b>			<b>13,91</b>	<b>9,78</b>	<b>327,87</b>

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/100	100	0,94	0,68	37,29
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/180	180	21,54	12,03	296,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	48,76
Daržovių jazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>25,59</b>	<b>18,72</b>	<b>549,52</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sklindžiai „Zuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-42/150	150	13,70	5,82	321,74
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	4,39
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	29,08
<b>Iš viso:</b>			<b>15,81</b>	<b>10,17</b>	<b>384,51</b>
<b>Iš viso (dienos davinių):</b>			<b>55,31</b>	<b>38,67</b>	<b>1261,90</b>

Maitinimo organizacijos  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaitė**

Direktorė  
Asta Poželė

**Antradienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	25/5/20	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		<b>Iš viso:</b>	<b>15,00</b>	<b>14,78</b>	<b>43,66</b>	<b>384,94</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/100	100	4,31	0,75	11,49	66,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmyvais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/60/K	60	11,14	15,40	5,51	205,80
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Pekinių kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyumi (augalinis)	SAL-108/40/K	40	0,32	4,07	1,07	39,43
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu alyumi (augalinis)	SAL-68/40/K	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>20,41</b>	<b>22,94</b>	<b>73,24</b>	<b>610,79</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sultys obuolių	GĖR-24/200	200	0,20	0,20	27,00	88,00
		<b>Iš viso:</b>	<b>8,51</b>	<b>14,11</b>	<b>41,65</b>	<b>301,44</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>43,92</b>	<b>51,83</b>	<b>158,55</b>	<b>1297,17</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaitė**

Direktoriė  
Asta Poželė

**Trečiadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/200	200	4,87	1,67	40,39	193,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>			<b>9,57</b>	<b>15,64</b>	<b>47,64</b>	<b>361,44</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/100/K	100	0,69	0,41	5,64	28,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištiesos šnicelis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-350/70/K	70	12,35	10,19	6,40	179,11
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29	9,19
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Pekininė kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Morkų - saulė gražų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/40/K	40	1,01	7,23	3,33	81,08
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>20,76</b>	<b>24,50</b>	<b>73,80</b>	<b>609,20</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28/180	180	13,04	5,68	55,43	340,05
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>13,40</b>	<b>8,73</b>	<b>56,40</b>	<b>374,02</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,73</b>	<b>48,87</b>	<b>177,84</b>	<b>1344,66</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
**Asta Poželė**

**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Omlėtas (tausojantis)	KIAUŠP-5/150	150	14,42	16,53	238,20
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/80	80	3,92	0,16	51,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,88	0,16	17,68
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,28
<b>Iš viso:</b>		<b>Iš viso:</b>	<b>20,53</b>	<b>17,07</b>	<b>354,80</b>

**Pietis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pertrinta šaldytų žirnelių sriuba (tausojantis)	SR-92/100	100	3,16	6,69	115,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Daržovių troškinytis (žiediniai kopūstai, moliūgai, morkos, paprika) su lęšiais (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-50/130	130	9,24	2,07	139,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	4,40
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pokininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	41,64
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	102,80
<b>Iš viso:</b>		<b>Iš viso:</b>	<b>22,06</b>	<b>21,17</b>	<b>595,74</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44/200	200	4,53	9,32	169,51
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriui (13%)	UŽK-116/50	50	3,42	6,18	121,12
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>		<b>Iš viso:</b>	<b>7,95</b>	<b>15,50</b>	<b>290,63</b>
			<b>50,54</b>	<b>53,74</b>	<b>1241,17</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
Asta Poželė

**Penktadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Crikty knuopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/170	170	4,56	0,55	44,84	262,28
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/55	55	3,81	6,40	15,87	134,92
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>		<b>425</b>	<b>8,38</b>	<b>6,95</b>	<b>60,77</b>	<b>397,48</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos maitinis su morkomis (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-103/70/K	70	13,15	3,10	13,15	134,61
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/100	100	2,84	0,28	11,77	56,98
Bulvės keptos konvekcinėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/70	70	1,81	0,32	16,67	75,57
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAI-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAI-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>		<b>700</b>	<b>21,14</b>	<b>13,60</b>	<b>79,42</b>	<b>525,34</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojantis)	MLT-17/180/K	180	21,43	9,02	40,11	340,39
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>		<b>390</b>	<b>21,68</b>	<b>12,02</b>	<b>40,48</b>	<b>369,97</b>
<b>Iš viso (dienos daviniui):</b>		<b>1215</b>	<b>51,20</b>	<b>32,57</b>	<b>180,67</b>	<b>1292,79</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
Asta Poželė



**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	8,77
Pienas (2,5%)	GER-19/200	200	7,00	5,20	115,20
		<b>Iš viso:</b>	<b>13,91</b>	<b>9,78</b>	<b>327,87</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniškė (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/100	100	2,03	1,11	43,60
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Kepti su garais vištienos kotletukai su čiobreliu (tausojantis)	KMP-309/65/K	65	9,85	12,71	182,86
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	24,38
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	101,39
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	33,34
Pekininii kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/40/K	40	0,30	5,66	55,92
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	1,56
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>18,40</b>	<b>25,87</b>	<b>593,29</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sklindžiai su obuoliais, kefytu (2,5%) (keptas)	MLT-87/150	150	10,88	4,84	307,95
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	58,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	29,08
		<b>Iš viso:</b>	<b>13,12</b>	<b>12,14</b>	<b>395,63</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>45,43</b>	<b>47,79</b>	<b>1316,79</b>

Maitinimo organizavimo  
 ... regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
**Asta Poželė**

**Antradienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su sėgūnų laiškais (tausojantis)	KIAUŠP-2/150	150	13,91	13,48	1,38	181,53
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, rauginiais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	6,14	52,94
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	2,30	11,00
Sultys obuolių	GER-24/200	200	0,20	0,20	27,00	88,00
	<b>Iš viso:</b>		<b>17,42</b>	<b>17,38</b>	<b>47,28</b>	<b>380,91</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100	2,23	0,63	8,95	46,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių kruopų troškiny su morkomis, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-84/120/K	120	6,43	0,96	38,42	179,11
Sviesto (82%) - grietinės (30%) pėdažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Pekminių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Kečyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
	<b>Iš viso:</b>		<b>18,57</b>	<b>14,84</b>	<b>93,67</b>	<b>583,65</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kertės orkaitėje pilno grūdo makaronų su mėsa apkepęs (tausojantis)	MLT-24/170	170	22,29	12,12	26,03	304,53
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200	200	0,05	0,05	7,20	23,47
	<b>Iš viso:</b>		<b>22,34</b>	<b>12,17</b>	<b>33,23</b>	<b>328,00</b>
	<b>Iš viso (dienos davinių):</b>		<b>58,33</b>	<b>44,39</b>	<b>174,18</b>	<b>1292,56</b>

Maitinimo organizacijos  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaitė**

Direktore  
**Asta Požėlė**

**Trečiadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
<b>Iš viso:</b>		<b>14,52</b>	<b>13,49</b>	<b>43,24</b>	<b>340,13</b>	

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/K	100	1,21	0,61	10,58	51,71
Pilno grido ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) ir bananų apkepamas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	VRŠP-49/180	180	20,55	11,19	31,39	308,46
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>		<b>24,87</b>	<b>14,09</b>	<b>78,57</b>	<b>543,87</b>	

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su obuoliais ir cinamonu (keptas) (pusg. šaldytas)	MLT-70/200	200	15,08	9,17	37,36	289,90
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>		<b>15,57</b>	<b>15,17</b>	<b>38,04</b>	<b>159,85</b>	<b>348,78</b>
		<b>54,96</b>	<b>42,75</b>	<b>159,85</b>	<b>1232,78</b>	

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
Asta Poželė





**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,95	5,49	234,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	130,67
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	29,08
		<b>Iš viso:</b>	<b>12,23</b>	<b>13,52</b>	<b>394,47</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,89	0,32	37,61
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Lydekos file su dribsniais (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-91/70/K	70	13,08	23,97	98,45
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/70	70	1,81	0,32	75,57
Šviežių kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-29/40/K	40	0,51	0,48	13,64
Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-37/40	40	0,45	2,87	36,61
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>19,31</b>	<b>31,60</b>	<b>442,98</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5% miltinių kukulių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/200	200	6,95	10,19	203,01
Sumuštinukai (batonas), tepamas sūris su virta dešra a/r. ir mini pomidorukais	UŽK-38C/70	70	5,30	6,95	171,99
		<b>Iš viso:</b>	<b>12,25</b>	<b>17,14</b>	<b>375,00</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>43,79</b>	<b>62,26</b>	<b>1212,45</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė

**Daiya Masteikaite**

Direktorė  
Asta Poželė



**Penktadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5A/40	40	5,23	8,89	8,96	140,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>11,69</b>	<b>11,54</b>	<b>43,67</b>	<b>372,43</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvėnė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-286/70/K	70	11,60	17,53	14,93	265,55
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11/70/K	70	1,96	0,49	16,42	78,16
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, paprika, porai) (augalinis)	SAJ-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>16,98</b>	<b>23,31</b>	<b>70,16</b>	<b>563,39</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) kukuliai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200	200	20,35	10,30	33,86	308,25
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200	200	0,05	0,05	7,20	23,47
<b>Iš viso:</b>			<b>20,64</b>	<b>13,35</b>	<b>41,37</b>	<b>361,02</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,31</b>	<b>48,20</b>	<b>155,20</b>	<b>1296,84</b>

Maistinių organizavimo  
regiono vadovė

**Daiya Masteikaite**

Direktorė  
Asta Poželė



## 2 savaitė

## Pirmadienis

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Omlietas su pomidorais (tauso jantis)	KIAUŠP-3/150	150	12,67	11,72	169,54
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/100	100	0,80	0,20	11,00
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60	60	1,21	3,28	52,94
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200	200	2,08	1,55	77,30
		<b>Iš viso:</b>	<b>18,06</b>	<b>16,97</b>	<b>358,22</b>

## Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tauso jantis)	SR-13/100	100	1,29	0,47	45,76
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Varškės (9%) apkepęs su razinomis, manų kruopomis (tauso jantis)	VRŠP-11/175/K	175	24,40	15,03	365,72
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Trintos uogos	PAD-1/5	5	0,06	0,03	2,19
Daržovių lazdėlių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>28,80</b>	<b>17,79</b>	<b>595,18</b>

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Virtinukai su vėšiena (virtas) (tauso jantis)	MLT-94/180	180	21,21	6,58	309,73
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	58,60
Arbatą be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,28
		<b>Iš viso:</b>	<b>21,70</b>	<b>12,58</b>	<b>368,61</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>68,56</b>	<b>47,34</b>	<b>1322,01</b>

Maitinimo organizavimų  
regiono vadovė  
Daiva Masteikaitė

Direktorė  
Asta Poželė

**Antradienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		<b>Iš viso:</b>	<b>9,14</b>	<b>15,30</b>	<b>37,49</b>	<b>324,56</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/100	100	2,27	0,71	9,00	48,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maitinukas įdarytas daržovėmis (tausojantis)	KMP-235/60/K	60	9,66	17,68	3,96	215,26
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/70	70	1,81	0,32	16,67	75,57
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/40/K	40	0,30	5,66	1,60	55,92
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>16,58</b>	<b>27,84</b>	<b>65,75</b>	<b>580,15</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skilandžiai su obuoliais (keptas)	MI.T-64/150	150	9,99	3,23	50,54	282,00
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		<b>Iš viso:</b>	<b>14,68</b>	<b>9,73</b>	<b>58,25</b>	<b>385,89</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>40,40</b>	<b>52,87</b>	<b>161,49</b>	<b>1290,60</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktore  
Asta Poželė



**Trečiadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su aliejumi (tausojantis)	KRUOP-68/200	200	3,96	1,36	29,04	153,40
Sviesto (82%) - grietininės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,34	73,14
Pienas (2,5%)	GĖR-19/200	200	7,00	5,20	10,00	115,20
<b>Iš viso:</b>			<b>11,22</b>	<b>14,44</b>	<b>39,38</b>	<b>341,74</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (lydekos) kotletas (tausojantis)	ŽUVP-90/65/K	65	11,45	21,19	14,48	204,18
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	20,76	122,15
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>19,16</b>	<b>27,43</b>	<b>82,47</b>	<b>593,29</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Makarona su dešra (tausojantis)	MLT-78/180	180	12,50	14,76	46,02	369,43
<b>Iš viso:</b>			<b>12,51</b>	<b>14,76</b>	<b>46,08</b>	<b>369,71</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,89</b>	<b>56,63</b>	<b>167,93</b>	<b>1304,74</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaitė**

Direktorė  
**Asta Poželė**



**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Triša močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/200	200	7,76	2,99	49,11	254,78
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		<b>Iš viso:</b>	<b>12,56</b>	<b>9,54</b>	<b>57,42</b>	<b>363,05</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/100	100	2,84	2,88	10,93	78,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių pilavas su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/170/K	170	25,78	10,16	24,32	313,85
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/K	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Morkų salotos su obuoliais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-205/40	40	0,24	2,07	3,05	29,54
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>31,56</b>	<b>19,04</b>	<b>72,23</b>	<b>608,94</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių miltų blynai su bananais (keptas)	MLT-16/150/BAN	150	12,69	5,61	54,69	331,87
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		<b>Iš viso:</b>	<b>13,05</b>	<b>8,66</b>	<b>55,66</b>	<b>365,84</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>57,17</b>	<b>37,24</b>	<b>185,31</b>	<b>1337,83</b>

Maitinimo organizavimų  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaitė**

Direktoriė  
Asta Požele

**Penkštadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/200	200	6,40	2,62	47,14	230,46
Sumuštinukai (batonas) sviestas su viria dešra a/r. ir pomidorais	UŽK-38D/40	40	2,58	6,35	13,33	119,31
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>8,99</b>	<b>8,97</b>	<b>60,53</b>	<b>350,05</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/100	100	1,05	3,43	6,14	57,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškynys (žiediniai kopūstai, šparpaginės pupelės, morkos, ryžiai) (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-110/180	180	5,29	1,46	34,56	179,79
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Pekimo kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/40/K	40	0,35	2,48	1,41	26,58
Kelėyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>15,87</b>	<b>15,62</b>	<b>83,89</b>	<b>558,31</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47D/200	200	5,64	9,45	19,41	185,96
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45	45	3,00	4,77	17,16	130,40
<b>Iš viso:</b>			<b>8,64</b>	<b>14,22</b>	<b>36,57</b>	<b>316,36</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>33,50</b>	<b>38,81</b>	<b>180,99</b>	<b>1224,72</b>

Maitinimo organizavimc  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaite**

Direktorė  
Asta Poželė

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200	200	6,69	4,48	203,90
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	8,77
Pienas (2,5%)	GĖR-19/200	200	7,00	5,20	115,20
	<b>Iš viso:</b>		<b>13,91</b>	<b>9,78</b>	<b>327,87</b>

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/100	100	2,72	5,45	80,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46
Griklių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/150	150	2,68	0,46	125,23
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	4,40
Daržovių (šv. kopūstai, morkos, žiediniai kopūstai, paprika, porai) salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-50/40/K	40	0,60	3,30	43,06
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	102,80
	<b>Iš viso:</b>		<b>15,30</b>	<b>17,54</b>	<b>548,04</b>

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Skilandžiai „Žuikio blynai“ (su varške (9%) ir obuoliais)	MLT-42/150	150	13,70	5,82	321,74
Grietinė (30%)	PAD-1/10	10	0,24	3,00	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	4,39
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	29,08
	<b>Iš viso:</b>		<b>15,81</b>	<b>10,17</b>	<b>384,51</b>
	<b>Iš viso (dienos davinio):</b>		<b>45,02</b>	<b>37,49</b>	<b>1260,42</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Daiva Masteikaite

Direktorė  
Asta Požėle



**Antradienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojančias)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogės	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	25/5/20	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
	<b>Iš viso:</b>		<b>15,00</b>	<b>14,78</b>	<b>43,66</b>	<b>384,94</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojančias)	SR-75/100	100	0,81	0,63	7,35	37,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varskės pudingas (tausojančias)	VRSP-33/165	165	23,03	14,11	40,27	377,95
Grietinė (30%)	PAD-1/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogės	PAD-1/5	5	0,06	0,03	0,30	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
	<b>Iš viso:</b>		<b>26,95</b>	<b>17,03</b>	<b>84,22</b>	<b>598,89</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojančias) (virkas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sultys obuolių	GER-24/200	200	0,20	0,20	27,00	88,00
	<b>Iš viso:</b>		<b>8,51</b>	<b>14,11</b>	<b>41,65</b>	<b>301,44</b>
	<b>Iš viso (dienos davinio):</b>		<b>50,46</b>	<b>45,92</b>	<b>169,53</b>	<b>1285,27</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Daiva Mastelkaitė

Direktoriė  
Asta Poželė

**Trečiadienis**

**Pusryčiai**

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/200	200	4,87	1,67	40,39	193,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		<b>Iš viso:</b>	<b>9,57</b>	<b>15,64</b>	<b>47,64</b>	<b>361,44</b>

**Pietūs**

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/100	100	1,78	3,11	7,21	61,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta paukštiešoss filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-288/70/K	70	19,14	8,28	4,82	117,87
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Pekinių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Morkų - saulegrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/40/K	40	1,01	7,23	3,33	81,08
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
		<b>Iš viso:</b>	<b>28,55</b>	<b>27,10</b>	<b>73,62</b>	<b>596,86</b>

**Vakarienė**

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28/180	180	13,04	5,68	55,43	340,05
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		<b>Iš viso:</b>	<b>13,40</b>	<b>8,73</b>	<b>56,40</b>	<b>374,02</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>51,52</b>	<b>51,47</b>	<b>177,66</b>	<b>1332,32</b>

Maitinimo organizavimc  
regiono vadovė  
*Daiva Masteikaite*

Direktorė  
Asta Poželė

**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Omlėtas (tausojantis)	KIAUŠP-5/150	150	14,42	16,53	238,20
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/80	80	3,92	0,16	51,20
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,88	0,16	17,68
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>20,53</b>	<b>17,07</b>	<b>354,80</b>

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100	1,07	0,61	34,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	47,44
Kepta su garais laišiša su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-8/70/K	70	15,09	8,81	145,99
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	24,38
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/70/K	70	2,07	0,04	122,15
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/40/K	40	0,25	4,12	53,46
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv.pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	41,64
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>21,25</b>	<b>20,93</b>	<b>574,15</b>

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44/200	200	4,53	9,32	169,51
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/50	50	3,42	6,18	121,12
<b>Iš viso:</b>			<b>7,95</b>	<b>15,50</b>	<b>290,63</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,73</b>	<b>53,50</b>	<b>1219,58</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
**Daiva Masteikaitė**

Direktorė  
Asta Poželė

**Pentadienis**

**Pusryčiai**

Patiėkalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiėkalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Grikų kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/170	170	4,56	0,55	44,84	262,28
Batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-116/55	55	3,81	6,40	15,87	134,92
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>8,38</b>	<b>6,95</b>	<b>60,77</b>	<b>397,48</b>

**Pietūs**

Patiėkalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiėkalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv.kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/100	100	2,84	0,28	11,77	56,98
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais kriaulenos kukuliai (tausojantis)	KMP-347/70/K	70	12,02	13,25	6,56	194,62
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/5	5	0,17	0,82	0,29	9,19
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/70	70	1,81	0,32	16,67	75,57
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/200	200	1,00	0,40	21,40	102,80
<b>Iš viso:</b>			<b>20,22</b>	<b>23,44</b>	<b>73,15</b>	<b>584,81</b>

**Vakarienė**

Patiėkalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiėkalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
Virtinukai su varške (9%) (virtas) (tausojantis)	MLT-17/180/K	180	21,43	9,02	40,11	340,39
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
<b>Iš viso:</b>			<b>21,68</b>	<b>12,02</b>	<b>40,48</b>	<b>369,97</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50,28</b>	<b>42,41</b>	<b>174,40</b>	<b>1352,26</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Daiva Masteikaitė

Direktorė  
Asta Poželė