

UAB "SKIRTINGI SKONIAI"

ŠVITRIGAILOS G.11K-109,LT-03228,VILNIUS

Aleksandro Stulginskio mokykla

Partizanų g. 152, Kaunas

NEMOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

6 – 10 metų vaikams

2024 metai

Įstaigos darbo laikas

NUO ____ IKI ____

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/150	150	1,18	0,86	3,57	24,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-28/260	260	38,31	25,01	35,43	523,92
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	44,81	33,08	93,72	859,75
Iš viso (dienos davinio):			44,81	33,08	93,72	859,75

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150	3,35	0,95	13,36	70,46
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-54/100/K	100	19,11	25,45	9,67	345,64
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20/50/K	50	1,18	4,22	5,51	61,06
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/50/K	50	0,61	5,13	2,38	55,26
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	32,63	37,07	106,82	884,10
Iš viso (dienos davinio):			32,63	37,07	106,82	884,10

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/K	150	1,79	0,90	15,86	77,59
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lešiu įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/300	300	14,52	1,65	70,64	351,19
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/50	50	0,70	5,13	2,77	56,62
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	28,34	29,49	148,56	980,56
Iš viso (dienos davinio):			28,34	29,49	148,56	980,56

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,32	0,49	12,78	56,42
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Maltaus paukštiesienos kepsnys (tausojantis) (keptas su parais)	KMP-335/100/K	100	17,44	22,73	10,33	330,31
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/50/K	50	0,77	4,06	5,43	57,34
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/50/K	50	0,56	4,10	2,06	44,98
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	28,71	35,70	106,81	870,03
Iš viso (dienos davinio):			28,71	35,70	106,81	870,03

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/150/K	150	1,13	0,52	8,04	41,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žuvies (lašiša) kepinukai (tausojantis) (kepti su parais)	ŽUVP-33/100/K	100	18,09	15,58	4,25	234,09
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/20	20	0,38	3,84	0,94	40,09
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/50/K	50	0,83	4,31	3,95	53,76
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/50/K	50	0,81	7,06	4,82	81,79
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	28,07	32,32	99,78	850,30
Iš viso (dienos davinio):			28,07	32,32	99,78	850,30

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė



Direktorė
Asta Poželė



2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	1,94	0,71	14,22	68,64
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Sveikuoliškas vištienos kotletas (tausojantis)	KMP-337/100/K	100	23,51	14,06	11,62	285,56
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/50/K	50	0,59	4,12	2,55	47,31
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/50/K	50	0,75	4,05	5,88	59,21
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	35,70	40,03	110,84	958,68
		Iš viso (dienos davinio):	35,70	40,03	110,84	958,68

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/K	150	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Ryžių troškiny su žiediniais kopūstais (tausojantis)	KRUOP-82/250/K	250	7,85	1,70	65,62	294,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Kepti burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/50/K	50	1,10	8,68	5,39	98,93
Kepti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	21,83	32,74	141,35	937,90
		Iš viso (dienos davinio):	21,83	32,74	141,35	937,90

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/150	150	3,71	0,63	14,49	71,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/250K	250	34,99	27,72	29,36	507,43
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	44,02	35,56	98,57	890,32
		Iš viso (dienos davinio):	44,02	35,56	98,57	890,32

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/150	150	1,14	0,81	10,88	55,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žuvies (jūros lydekos) kotletas idarytas špinatais (tausojantis)	ŽUVP-92/100/K	100	19,85	26,34	19,11	251,30
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/30	30	0,57	5,76	1,41	60,14
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/50/K	50	0,61	5,13	2,38	55,26
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/50/K	50	0,57	3,11	3,71	42,23
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	29,57	42,16	115,27	864,03
		Iš viso (dienos davinio):	29,57	42,16	115,27	864,03

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/150	150	2,32	0,63	18,61	87,17
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/100/K	100	26,01	9,05	6,92	215,14
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/100	100	2,18	0,53	15,37	73,94
Kopūstų - morkų salotos su kmynais (augalinis)	SAL-192/50/K	50	0,76	4,16	4,24	53,42
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)(n.)	SAL-22/50/K	50	0,77	4,06	5,43	57,34
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	36,69	38,16	99,68	887,53
		Iš viso (dienos davinio):	36,69	38,16	99,68	887,53

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorė
Asta Poželė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/150	150	4,10	8,18	7,22	121,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žuvies (jūros lydekos) kotletas su svogūnais ir morkomis (tausojantis)	ŽUVVP-97/100/K	100	17,84	19,65	14,50	187,00
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Keptytų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/50/K	50	1,10	8,68	5,39	98,93
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/50/K	50	0,36	5,05	2,45	54,47
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			30,23	42,57	107,34	860,93
Iš viso (dienos davinio):			30,23	42,57	107,34	860,93

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/150	150	1,22	0,93	11,02	55,88
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos maltinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis)	KMP-86/100/K	100	13,63	25,70	5,67	307,87
Vidutinio tirštumo pieno (2,5%) padažas su svogūnais	PAD-18/30	30	1,09	1,89	2,41	31,06
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/50/K	50	0,83	4,31	3,95	53,76
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/50/K	50	0,81	3,07	4,81	45,75
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			25,96	37,22	103,76	846,00
Iš viso (dienos davinio):			25,96	37,22	103,76	846,00

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/150	150	2,65	4,67	10,81	92,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žirnių ir perlinių kruopų šustinė (troškintas) (tausojantis)(augalinis)	ADP-13/300	300	16,83	2,92	71,04	351,90
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-114/50/K	50	0,54	4,09	2,95	47,59
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			31,35	33,49	144,09	987,22
Iš viso (dienos davinio):			31,35	33,49	144,09	987,22

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/150	150	1,59	0,93	10,24	52,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/250/K	250	33,60	15,55	58,20	523,42
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			40,34	33,36	122,01	965,59
Iš viso (dienos davinio):			40,34	33,36	122,01	965,59

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žemeliais (tausojantis)	SR-164/150	150	3,88	3,55	10,77	88,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/250	250	10,21	2,17	70,64	420,22
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Virti burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/50/K	50	0,81	7,06	4,82	81,79
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			19,46	29,61	136,18	967,70
Iš viso (dienos davinio):			19,46	29,61	136,18	967,70

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė



Direktorė
Asta Poželė



1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/150	150	1,18	0,86	3,57	24,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Morkų troškiny su ryžiais ir džiovintomis slyvomis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-59/250/K	250	6,21	13,15	79,34	448,06
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/50/K	50	0,81	3,07	4,81	45,75
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	19,00	23,12	146,34	867,38
		Iš viso (dienos davinio):	19,00	23,12	146,34	867,38

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150	2,44	1,84	9,40	63,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepamas su razinomis (tausojantis)	VRŠP-48/250	250	32,10	20,06	42,35	478,64
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	39,86	29,11	106,47	853,20
		Iš viso (dienos davinio):	39,86	29,11	106,47	853,20

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/150	150	6,43	1,07	20,96	114,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Jūros lydekos maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-22/100/K	100	17,52	28,98	21,27	206,30
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Virtų burokėlių salotos su žaliisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/50/K	50	1,24	5,37	5,67	70,14
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi padažu (augalinis)	SAL-209/50	50	0,70	5,13	2,77	56,62
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	32,72	41,56	128,45	846,80
		Iš viso (dienos davinio):	32,72	41,56	128,45	846,80

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Petardė moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/150	150	1,31	0,15	10,27	43,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/250/K	250	7,02	1,18	62,47	367,46
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/50	50	0,88	26,29	1,12	243,80
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/50/K	50	0,56	4,10	2,06	44,98
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	13,80	32,78	125,20	930,40
		Iš viso (dienos davinio):	13,80	32,78	125,20	930,40

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150	150	1,16	0,87	7,39	39,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13/120/K	120	32,27	14,33	6,83	287,32
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/20	20	0,38	3,84	0,94	40,09
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/50/K	50	0,83	4,31	3,95	53,76
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/50/K	50	0,81	7,06	4,82	81,79
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	43,83	31,73	99,83	854,01
		Iš viso (dienos davinio):	43,83	31,73	99,83	854,01

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė



Direktorė
Asta Poželė



2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/150/K	150	8,59	1,38	25,97	139,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Jūros lydekos kotletas (tausojantis)	ŽUVP-94/100/K	100	19,34	25,73	19,80	218,38
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/50/K	50	0,75	4,05	5,88	59,21
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/50/K	50	0,59	4,12	2,55	47,31
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			36,10	36,29	131,98	863,99
Iš viso (dienos davinio):			36,10	36,29	131,98	863,99

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/150	150	3,41	1,06	13,49	72,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	KMP-236/100/K	100	15,48	21,13	10,75	297,39
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
K... burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/50/K	50	1,10	8,68	5,39	98,93
Kopūstų salotos su paprika, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-214/50/K	50	0,82	4,12	4,08	53,41
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			29,19	36,31	109,61	873,83
Iš viso (dienos davinio):			29,19	36,31	109,61	873,83

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/150	150	2,16	5,17	11,41	97,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/250	250	9,44	1,94	75,54	355,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/50/K	50	0,78	2,61	3,26	35,64
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			23,71	31,53	149,50	983,75
Iš viso (dienos davinio):			23,71	31,53	149,50	983,75

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/150	150	1,14	0,81	10,88	55,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepta - marinuota vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-303/100/K	100	23,53	12,03	0,94	237,53
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/50/K	50	0,57	3,11	3,71	42,23
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/50/K	50	0,61	5,13	2,38	55,26
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			34,76	38,17	94,48	888,64
Iš viso (dienos davinio):			34,76	38,17	94,48	888,64

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/150	150	1,54	5,15	9,21	86,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškėčiai (9%) virti (tausojantis)	VRŠP-50/250	250	37,36	18,44	44,50	508,61
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			44,22	30,80	108,43	905,75
Iš viso (dienos davinio):			44,22	30,80	108,43	905,75

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė



Direktorė
Asta Poželė



3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/150	150	1,40	1,03	11,62	55,96
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kapotos vištienos marinuoti kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-306/100/K	100	18,80	12,07	9,79	246,81
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/30	30	0,57	5,76	1,41	60,14
Biri nešlifuotių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/50/K	50	1,10	8,68	5,39	98,93
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/50/K	50	0,36	5,05	2,45	54,47
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	30,61	33,91	106,56	867,99
		Iš viso (dienos davinio):	30,61	33,91	106,56	867,99

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/150	150	6,47	1,12	17,22	99,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Pumėlių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/250	250	14,78	2,42	47,73	258,77
S... (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/50/K	50	0,83	4,31	3,95	53,76
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	33,41	29,66	128,19	906,94
		Iš viso (dienos davinio):	33,41	29,66	128,19	906,94

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/150/K	150	1,01	0,60	8,46	42,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/250	250	36,55	22,12	49,68	545,48
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	42,88	29,93	112,86	898,63
		Iš viso (dienos davinio):	42,88	29,93	112,86	898,63

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žirnelių sriuba (tausojantis)	SR-92/150	150	4,73	10,05	16,39	172,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Lašiša su sezamo sėklomis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-87/100/K	100	23,69	15,93	4,09	258,33
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su majonezu (34%)	SAL-115/50/K	50	1,30	2,13	5,88	41,66
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/50/K	50	0,78	2,61	3,26	35,64
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	37,35	31,73	107,41	907,31
		Iš viso (dienos davinio):	37,35	31,73	107,41	907,31

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/150	150	3,88	3,55	10,77	88,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos plovai (tausojantis)	KMP-45/250/K	250	29,50	32,09	32,84	530,89
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kopūstų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/50/K	50	0,76	6,11	3,68	69,56
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	38,17	42,81	96,57	919,86
		Iš viso (dienos davinio):	38,17	42,81	96,57	919,86

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Dina Masteikaitė



Direktorė
Asta Poželė



I savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/150	150	3,04	1,65	10,66	65,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti su garais vištienos kukulaičiai (tausojantis)	KMP-301/100/K	100	20,70	10,05	10,44	237,86
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/100	100	2,18	0,53	15,37	73,94
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/50/K	50	0,38	7,08	2,01	69,91
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/50/K	50	0,26	3,54	2,75	41,67
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			30,97	39,58	90,03	860,00
Iš viso (dienos davinio):			30,97	39,58	90,03	860,00

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/150	150	2,44	1,84	9,40	63,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos kukulaičiai su ryžiais (tausojantis)	KMP-279/100/K	100	15,76	29,98	12,30	383,14
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/50/K	50	0,76	6,17	4,50	73,30
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/50/K	50	0,29	2,55	2,61	31,82
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			27,63	41,86	104,71	903,36
Iš viso (dienos davinio):			27,63	41,86	104,71	903,36

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/150	150	6,43	1,07	20,96	114,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti su krupais jūros lydekų kotletai (tausojantis)	ŽUVP-79/100/K	100	16,41	31,20	12,75	230,34
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-4/50/K	50	0,52	5,11	1,75	51,87
Morkų ir kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-110/50/K	50	0,46	4,07	2,46	45,31
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			30,65	42,46	115,70	841,26
Iš viso (dienos davinio):			30,65	42,46	115,70	841,26

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Peručių moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/150	150	1,31	0,15	10,27	43,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepęs su manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-18/250/K	250	37,25	21,63	38,73	502,01
Grietinė (30%)	PAD-1/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			43,88	28,99	103,72	856,87
Iš viso (dienos davinio):			43,88	28,99	103,72	856,87

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/150/K	150	1,13	0,52	8,04	41,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/250	250	5,84	1,15	54,75	298,38
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			21,61	28,63	127,65	901,48
Iš viso (dienos davinio):			21,61	28,63	127,65	901,48

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė



Direktorė
Asta Poželė



2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/150/K	150	8,59	1,38	25,97	139,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	13,51	2,18	55,69	286,41
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Pekino kopūstų, porų ir agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-41/50/K	50	0,47	5,10	1,68	51,42
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kečyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	33,90	30,47	142,63	972,64
		Iš viso (dienos davinio):	33,90	30,47	142,63	972,64

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/150	150	3,41	1,06	13,49	72,42
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (keptas)	VRŠP-9/250/K	250	39,89	20,37	47,78	546,38
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trirūgė duona	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Dažų lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikis) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	48,62	28,64	115,99	929,94
		Iš viso (dienos davinio):	48,62	28,64	115,99	929,94

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/150	150	2,16	5,17	11,41	97,00
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Maltas laišos šnicelis (keptas su garais)	ŽUVP-66/100/K	100	20,51	11,69	15,40	249,36
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50/K	50	0,48	6,07	2,42	64,41
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/50/K	50	0,52	0,35	4,13	19,78
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	30,74	27,29	111,45	859,29
		Iš viso (dienos davinio):	30,74	27,29	111,45	859,29

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/150	150	4,44	4,37	17,41	121,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Troškinti ryžiai su morkomis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-20/300	300	9,34	2,26	60,53	281,20
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/50	50	0,88	26,29	1,12	243,80
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/50/K	50	0,46	4,10	2,02	43,97
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	21,15	38,08	130,36	921,32
		Iš viso (dienos davinio):	21,15	38,08	130,36	921,32

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/150	150	2,32	0,63	18,61	87,17
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/100/K	100	27,82	8,20	9,52	226,21
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/100	100	2,18	0,53	15,37	73,94
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/50/K	50	0,62	4,09	5,97	59,48
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejumi (augalinis)	SAL-67/50/K	50	0,45	3,09	1,76	33,22
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
		Iš viso:	38,04	36,27	100,34	880,54
		Iš viso (dienos davinio):	38,04	36,27	100,34	880,54

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva MasteikaitėDirektorė
Asta Poželė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių rūbiu su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/150	150	1,40	1,03	11,62	55,96
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/250	250	29,91	16,71	34,76	411,97
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			36,46	34,62	99,95	857,98
Iš viso (dienos davinio):			36,46	34,62	99,95	857,98

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų rūbiu su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/K	150	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/100/K	100	18,58	25,68	9,18	343,01
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Pekiniški kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-108/50/K	50	0,41	5,09	1,35	49,30
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/50/K	50	0,29	2,55	2,61	31,82
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			27,66	34,88	101,97	872,43
Iš viso (dienos davinio):			27,66	34,88	101,97	872,43

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų rūbiu su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/150/K	150	1,01	0,60	8,46	42,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Maltas vištienos šnicelis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-350/100/K	100	17,65	14,57	9,17	255,87
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/30	30	0,57	5,76	1,41	60,14
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/50/K	50	1,28	9,05	4,16	101,35
Pekiniški kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/50/K	50	0,76	6,17	4,50	73,30
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			29,65	37,47	103,60	884,35
Iš viso (dienos davinio):			29,65	37,47	103,60	884,35

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pf. šaldytų žirnelių rūbiu (tausojantis)	SR-92/150	150	4,73	10,05	16,39	172,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Troškinti ryžiai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-83/300/K	300	11,46	1,39	58,49	283,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekiniški kop., morkos, sv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-2/50/K	50	0,48	5,11	1,81	52,07
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			28,02	38,36	135,99	1003,38
Iš viso (dienos davinio):			28,02	38,36	135,99	1003,38

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių rūbiu su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/150	150	4,26	0,43	17,64	85,48
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Jūros lydekės maltinis su morkomis (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-103/100/K	100	18,79	4,42	18,80	192,29
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/50/K	50	0,52	0,35	4,13	19,78
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50/K	50	0,48	6,07	2,42	64,41
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			31,29	31,46	115,91	870,43
Iš viso (dienos davinio):			31,29	31,46	115,91	870,43

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė



Direktorė
Asta Poželė



I savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
*Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/150	150	3,04	1,65	10,66	65,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti su garais vištienos kotletukai su čiobreliu (tausojantis)	KMP-309/100/K	100	15,15	19,55	8,45	281,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Pekinių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/50/K	50	0,38	7,08	2,01	69,91
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/50/K	50	0,26	3,54	2,75	41,67
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			27,57	43,66	100,22	907,48
Iš viso (dienos davinio):			27,57	43,66	100,22	907,48

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150	150	3,35	0,95	13,36	70,46
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Ryžių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-84/250/K	250	13,38	2,03	80,04	373,16
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Žirnių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/50/K	50	0,76	6,17	4,50	73,30
Nešlifuoti apurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			28,82	30,96	157,19	1012,08
Iš viso (dienos davinio):			28,82	30,96	157,19	1012,08

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150	150	1,07	0,72	9,83	48,88
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	VRŠP-49/300	300	34,24	18,63	52,32	514,11
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. apurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			40,63	26,56	116,87	874,13
Iš viso (dienos davinio):			40,63	26,56	116,87	874,13

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150	150	1,32	0,49	12,78	56,42
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Lydekos file su drisniais (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-91/100/K	100	18,70	34,26	5,50	140,66
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Šviežių kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-29/50/K	50	0,65	0,61	3,07	17,05
Daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-37/50	50	0,56	3,59	3,58	45,77
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			27,94	43,37	97,18	622,09
Iš viso (dienos davinio):			27,94	43,37	97,18	622,09

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/150/K	150	1,13	0,52	8,04	41,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-286/100/K	100	16,34	25,02	20,36	373,97
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	GAR-11/100	100	2,82	3,18	23,47	133,97
Daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-2/50/K	50	0,48	5,11	1,81	52,07
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			24,96	39,94	107,38	892,89
Iš viso (dienos davinio):			24,96	39,94	107,38	892,89

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė



Direktorė
Asta Poželė



2 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	1,94	0,71	14,22	68,64
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės (9%) apkepas su razinomis ir manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-11/250/K	250	34,86	21,46	47,73	522,44
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			42,12	29,38	116,67	902,22
Iš viso (dienos davinio):			42,12	29,38	116,67	902,22

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/K	150	1,55	0,55	11,05	48,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kiaulienos maltinukas įdarytas daržovėmis (tausojantis)	KMP-235/100/K	100	16,09	29,46	6,60	358,75
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/50/K	50	0,38	7,08	2,01	69,91
Česnakų salotos su česnakais ir majonezu (augalinis)	SAL-177/50/K	50	0,26	3,54	2,75	41,67
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			24,75	42,05	94,35	852,08
Iš viso (dienos davinio):			24,75	42,05	94,35	852,08

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/150	150	3,71	0,63	14,49	71,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Žuvies (lydekos) kotletas (tausojantis)	ŽUVP-90/100/K	100	17,59	32,60	22,28	314,12
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50/K	50	0,48	6,07	2,42	64,41
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/50/K	50	0,52	0,35	4,13	19,78
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			29,13	40,66	121,10	869,50
Iš viso (dienos davinio):			29,13	40,66	121,10	869,50

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/150	150	4,44	4,37	17,41	121,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Ryžių plovos su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/250/K	250	37,91	14,94	35,76	461,55
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-90/50/K	50	0,46	4,10	2,02	43,97
Morkų salotos su obuoliais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-205/50	50	0,31	2,59	3,81	36,92
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			47,00	26,96	107,13	889,29
Iš viso (dienos davinio):			47,00	26,96	107,13	889,29

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/150	150	1,54	5,15	9,21	86,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Daržovių troškiny (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, ryžiai) (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-110/300	300	8,80	2,44	57,59	299,65
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/50/K	50	0,45	3,09	1,76	33,22
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			22,12	32,49	127,85	914,03
Iš viso (dienos davinio):			22,12	32,49	127,85	914,03

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė



Direktorė
Asta Poželė



3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/150	150	4,10	8,18	7,22	121,09
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/250	250	4,46	0,77	38,30	208,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,15	0,10	1,15	5,50
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-50/50/K	50	0,76	4,12	4,12	53,85
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			20,65	34,88	108,93	878,82
Iš viso (dienos davinio):			20,65	34,88	108,93	878,82

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/150	150	1,22	0,93	11,02	55,88
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-33/250	250	34,90	21,37	60,99	572,65
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Uogų	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			41,44	29,51	126,73	939,67
Iš viso (dienos davinio):			41,44	29,51	126,73	939,67

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/150	150	2,65	4,67	10,81	92,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepta paukštienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-288/100/K	100	27,35	11,82	6,87	168,38
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/100	100	4,50	0,36	27,77	126,74
Pekiniųjų kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/50/K	50	0,76	6,17	4,50	73,30
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/50/K	50	1,28	9,05	4,16	101,35
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			40,78	43,55	102,69	884,80
Iš viso (dienos davinio):			40,78	43,55	102,69	884,80

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/150	150	1,59	0,93	10,24	52,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepta su garais laiša su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-8/100/K	100	21,57	12,58	1,66	208,55
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/30	30	0,53	15,77	0,67	146,28
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/100	100	2,95	0,05	29,65	174,50
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekiniui kop., morkos, šv. agurkai, svogūnai) (augalinis)	SAL-2/50/K	50	0,48	5,11	1,81	52,07
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			31,31	40,55	97,73	925,27
Iš viso (dienos davinio):			31,31	40,55	97,73	925,27

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/150	150	4,26	0,43	17,64	85,48
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Kepti su garais kiaulienos kukulaičiai (tausojantis)	KMP-347/100/K	100	17,17	18,93	9,35	278,02
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/30	30	0,57	5,76	1,41	60,14
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/50/K	50	0,48	6,07	2,42	64,41
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/50/K	50	0,52	0,35	4,13	19,78
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150	150	1,25	0,50	26,75	128,50
Iš viso:			29,71	35,96	107,20	870,02
Iš viso (dienos davinio):			29,71	35,96	107,20	870,02

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė



Direktorė
Asta Poželė

